令和(2021)年8月25日
豊中市立野田小学校
ほけんだより

9月号

お盆頃から日本を覆う秋雨前線による豪雨災害が起き、関西でも、台風のような突風が吹き、警報が出る大雨が続きました。

日ごとに判明する、被害の大きさに胸が痛みます。被災地域にご親戚やお知り合いがいる方もいらっしゃると思います。コロナ禍に、夏の暑さが加わり、心配は尽きず、少しでも早く安心できる生活に戻れることを願わずにはいられません。

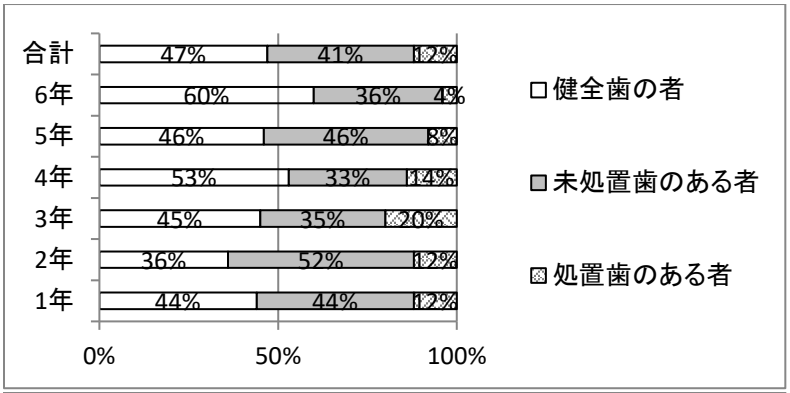
夏休み前に、恒例の色塗り「なつやすみ　はみがきカレンダー」を配らせていただきました。ヘルスプロジェクト（５・６年生による保健委員会）のメンバーが創意工夫を凝らして作成しましたが、楽しんで歯磨きにチャレンジしていただけたでしょうか？保護者のみなさまには、お子さんへの後押しや応援などをしていただき感謝の気持ちでいっぱいです。

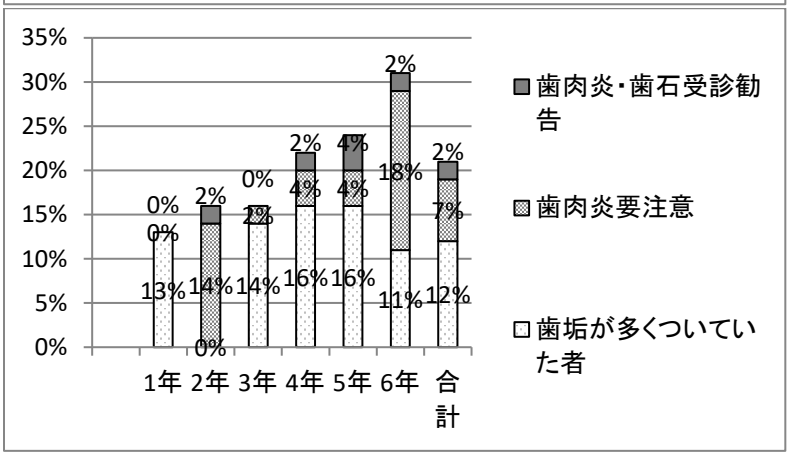
また、歯や口の中の健康のことでは、歯科検診終了後の「結果のお知らせ」で、早々に歯医者をご受診いただいたり、経過観察でも念のために受診していただくことが多くありました。大変ありがたく報告書を受け取らせていただいています。夏休み受診や継続受診中で今後報告書を提出してくださる方もいらっしゃると思います。ご理解とご協力、本当にありがとうございます。

今年の歯科検診では、歯科校医さんから「例年より口の中の衛生状態が思わしくない…」とのご指摘がありました。

コロナ禍の中、歯科衛生士の卵である学生さんによる歯磨き指導が、２年続きで中止になっていることや、感染症対策で学校での歯磨きを制限していること（矯正中などで必要ならご相談ください）、今までは定期的に歯医者を受診していたのに感染を考えるとためらいがあることなど、様々な理由が考えられます。

野田小学校のこの春の歯科健診結果をグラフにしてみました。





健全歯というのは、う歯が全くない状態のお子さんです。未処置歯というのは、検診時にう歯があったお子さん、処置歯はう歯があったが以前に治療が終わっているお子さんです。本校では約半数のお子さんにう歯が見つかりました。また、全体の３分の１のお子さんの口の中では、歯垢が多くつき、それにより歯肉炎である、またはなりかけという結果でした。

２学期の身体測定では、歯や口の中の話を指導しようと考えています。指導の中で、歯ブラシをえんぴつ持ちすると、ちょうどいい力加減で磨けることや、歯ブラシのいろいろな部位を使って磨くことなどを再度確認する予定です。

この機会に、おうちで「はみがきの仕方」についてもう一度お子さんの磨き方を確認していただけるとありがたいです。

お勧めします！マイ氷のご持参！

５００ｍｌのペットボトルなどに、水やお茶を入れて、冷凍庫で凍らせたものを、濡れないようにタオルで巻いて、ビニール袋に入れておくのがお勧めです。自分で体を冷やし、溶けてきたら冷たい飲み物として活用できます！

残暑が続きます。マスク生活の中での熱中症対策にご協力お願いします。

７つのまちがいをさがそう！！

身体測定の日程

8/27（金）４年生

8/30（月）５・６年生

8/31（火）３年生

9/1（水）2年生

9/2（木）1年生

身長と体重を測定します！
身長を正しく測るために
かみの毛を頭の上で
結ばないようにしてください。

まいにちチェック！ けが につながるポイント

- ☐ すいみんぶそくは ないですか？

- ☐ 朝ごはんを ぬいていませんか？

- ☐ 暑さによる つかれはないですか？

- ☐ 服がゆるい／きつい感じは ないですか？

- ☐ 手・足のつめは のびていませんか？

- ☐ くつのひもは ゆるんでいませんか？

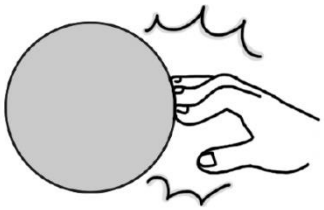
9月9日はきゅうきゅう（救急）の日！！

どちらが正しい？

救急処置ミニクイズ

A ころんで
すりむいたときは…？

①水道の水できずを洗い流す
②きずにすぐばんそうこうをはる



B つきゆびをしたときは…？

①あたためて引っぱる
②冷やして動かさないようにする

C 頭に「こぶ」が
できたときは…？

①冷たいタオルをあてる
②あたたかいタオルをあてる

D 足がつって
しまったときは…？

①冷やしながら強めにたたく
②あたためながらマッサージする

（こたえ：A…①、B…②、C…①、D…②）

7つのまちがいをさがそう！！のこたえ…左端の女の子の前髪／左奥の男の子の襟／道路のはじのポール／旗のマーク／運転手の前髪／交通整理の女性の服の一番下のボタン／ベビーカーを押す女性の髪形