

ほけんだより



7月号



雨の日には閑散とした運動場ですが、曇った日や晴れた日には、うれしそうに
元気に遊ぶ子どもたちの声が響いています。梅雨の晴れ間の暑い日には、全身汗だ
くで、汗がしたたり落ちるお子さんも多くなってきました。

保護者のみなさまには、日頃よりしっかり水分を持たせていただき、感謝してお
ります。中には、2本目の水分補給として、ペットボトルに水を凍らせて、暑さ対
策と水分補給の一石二鳥！というお子さんもいて、お子さんが学校生活を元気に乗
り切れるよう工夫していただき、フォローしてくださっているのを感じています。

保健関係では、4月から始まった健康診断を無事終了することができました。
各検診で、保護者のみなさまには多くのご理解ご協力をいただき、本当にありが
とうございました。歯科検診後のお知らせなどで、経過観察でも早々に医療機関を
受診していただくことも多く、恐縮です。医療機関に定期的に通われている、ま
たは、当面受診の必要はないといわれているような時は、用紙の提出は次回の受診
時で構いません。その旨、ご連絡いただければ、助かります。

この間の健康診断や健康相談を通して、お子さまの体調や健康への配慮などを
知ることができました。今後も子どもたちの健康で安全な学校生活を支えられるよ
う、職員一同力を合わせていきたいと思えます。健康面や生活面などでご心配な
ことなどがありましたら、学校のどの職員でも構いませんので、お声掛けいただ
ければと思います。よろしく願いいたします。

6月の第4週に、4年生の2クラスに保健指導をしました。成長し変化してい
く思春期について、また、いのちの始まりについて話をさせていただく機会とな
りました。子どもたちは、自分の誕生にまつわる話を聞くことに興味津々で、真剣
な様子が伝わってきました。出てくる答えも質問も鋭いものばかり。4年生です
から、生まれて9年から10年です。自分の10年はついこの間ですが、その10年
で子どもはこんなにも成長するんだなと感慨深く思いました。

成長はらせん階段をのぼるイメージで

「成長」というと「すくすく」というイメージでしょうか？人間には上昇志向があるのか、ついつい「前へ」「先へ」「まっすぐ」というのがいいように思ってしまうがちな気がしませんか？

「周りのみんなはできるのに…」しっかりした子やできる子を見ると、わが子と比べて不安になるのは誰しも同じなのかもしれません。

一方で、子どもたちの様子を見てみると、日々、それぞれが、その子なりに必死に頑張っているのを感じます。

子どもたちは大人が言葉にしなくても、自分に対する希望や期待を多かれ少なかれ感じ取っています。生意気な態度をとっても、反抗的であっても「親が大好き」「親に褒められたい」「親に心配かけたくない」といった深層心理があります。自分がしたいことを優先しているように見えても、実は、大人の期待に応えようという気持ちと、本来の自分の在りようの狭間で揺れていることがあります。

実際の子どもの成長は、わたしは「らせん階段をのぼる」ようなものだと思います。一見、戻っているように見えることや、同じところをぐるぐる回っているように見えるとしても、着実に進んでいるのです。

わたしたち大人ができることは、その子の「成長を信じる」ことではないでしょうか？

そして、「待つ」ことで自主的な成長を後押しできると思います。「待つ」のはなかなか辛い作業ですね。待つ間には、子どもが独力でできたと思えるような声掛けや、できないと思っている時に、一緒にやろうなどの同じ方向を向いた言葉、「気にかけているよ」というメッセージを送るなど、安心できる言葉をかけることで見守るのです。

子育ては、十人十色。何がいいかは人それぞれです。

出典に諸説ありますが、「子育て四訓」をご紹介します。

子どもとの接し方のヒントにしていだけたら幸いです。

「子育て四訓」

— 乳児は(っ)かり肌を離すな

— 幼児は肌を離せ 手を離すな

— 少年は手を離せ 目を離すな

— 青年は目を離せ 心を離すな

7つのまちがいをさがそう！



きゆうな
ゆうだ
夕立ちや
かみなり
雷に
ようちゆうい
要注意！



カミナリさん
おへそをとられ
る？！

雷から自分を守るための行動



き でんちゆう せ たか
木や電柱など背が高いもの
から離れる。傘は閉じる。





たてもの くるま なか ひなん
建物や車の中などに避難して
なるべく空間の真ん中にある。



あたま せ
頭を下げる
りようて りようみみ
両手を両耳で
ふさぐ
りようあし
両足の
かかとを
浮かせる
かかとを
つける
ひなん ぼしよ ぼあい
避難する場所がない場合は、
身を低くして「雷しやがみ」をする。

まいにちチェック! あっさしすう(WBGT)

	31℃～	うんどうちゅうし
	28～31℃	げんじゅうけいかい
	25～28℃	けいかい
	21～25℃	ちゅうい
	～21℃	ほほあんぜん

◎「ほほあんぜん」や「ちゅうい」のときも ゆだんしないで!

のどがかわく^{まえ}前に
こまめに水分^{すいぶん}をとりましょう!
だるくなる^{まえ}前に
ひかげでやすみましょう!

すいみん?
すいぶん?
えいよう?

『ふそく』にちゅうい



の だしょうがっこう ^ひ
野田小学校には、日かげがたくさんありますね!

たくさんの木の^きかげのほかにも、^{てんと}テントのかげや、たてもののかげもあります。

こうしゃ ^{まえ}校舎の前には、^{みすと}ミストといって、^{みず}きりのような水でからだを^ひ冷やすこともできます!

^{そと}外に出る前に、^{かなら}必ず水分^{すいぶん}補給^{ほきゅう}をして、ぼうしをかぶりましょう。^{すず}涼しいかげでからだを^{やす}休ませて、^{みすと}ミストで^{ひといき}ほっと一息。

^{あせ}汗を^くふいて、^{くーらー}クーラーで^ひ冷えすぎないようにしましょうね!!

まちがいさがしのこたえ…ねこのひげ/携帯型ゲーム機の位置/男の子のTシャツの星/
白いクッションの形/物干しざお(上)/右の植物の鉢皿/左のコップのストロー