

Go Go Ranger!

2020. 5. 8

豊中市立野畑小学校 5年

臨時第⑨号

みなさん元気に過ごしていませんか？いよいよ来週から地域別登校が始まります。長い休みの間、生活リズムはみだれていませんか？

みんなで今日から規則正しい生活を取り戻していきましょう！

そこで、規則正しい生活チェック！！

お家でできる簡単チェックなので、ぜひやってみてください。

今日できなかったことは、明日できるように、〇をどんどん増やしていきましょう！

☆規則正しい生活チェック！

- ・朝7時に起きよう！
- ・顔を洗おう！
- ・朝ごはんをもりもり食べよう！
- ・歯をみがこう！
- ・着替えよう！
- ・夜は21時に布団に入ろう！

（遅くても22時までには布団に入ろう！）

※次の日、学校がある日は忘れ物がないように準備をしておきましょう！



みなさんへ

5年生のみなさんに早く会いたくてうずうずしています。来週は元気に登校してくるの楽しみにしています。登校前に体調が悪くないか、お家の人と確認し、元気いっぱい登校してきてください。待っています！