

Go Go Ranger!

2020. 4. 24
豊中市立野畑小学校 5年
臨時第③号

今日の天気は、雨が降ったり、止んだり、風も強いです。朝や夜は冷え込むので体調をくずさないように気をつけましょう！雨が降っている時は家でできることにチャレンジ！天気が良い日はなわとびにチャレンジしてみよう！

なわとびチャレンジ！！

カニ歩きやクマ歩き、オットセイ歩きはちょうせんしましたか？

体力がおちないように、せっきよくてきに体をうごかしましょう！

そこで今日はなわとびチャレンジ！色々なとび方を思い出して練習してみてください。そして、なわとび名人をめざしましょう！

- | | |
|---------|---------|
| ・前とび | ・二重とび |
| ・後ろとび | ・後ろ二重とび |
| ・交差とび | ・はやぶさ |
| ・あやとび | ・交差二重とび |
| ・後ろあやとび | |
| ・かけ足とび | |
| ・片あしとび | |

おりがみチャレンジ！！

少しむずかしいチューリップはおれるかな？

他にも、お花や動物など、たくさん調べて

チャレンジしてみよう！

次、会える時、色々なおり方を教えてね。

楽しみにしています！

