

ほけんとだまふり

No.15
2021.2.1
野畑小学校
ほけんしつ

ことし せつぶん がつ にち せつぶん がつ にち
今年の節分は2月2日。節分が2月2日になるのは、1897年
めいじ じだい いらい ねん
(明治時代)以来124年ぶりだそうです。

この日は、病気や災いを鬼にたとえて「鬼は外!福は内!」と
まめ 豆まきをするのが昔からの習慣ですね。

まだまだ寒い日が続いていますが、ウイルスに負けずに寒さを乗り
こえて、元気に過ごしましょう!



アイ Iメッセージで 気持ちを上手に伝えよう

「あなた」が主語の「Youメッセージ」
ではなく、「わたし」を主語にした「Iメ
ッセージ」で話せば、相手を責めずに自分
の気持ちや願いを伝えられますよ。

Youメッセージ

ちょっと
静かにしてよ!

なんで連絡
くれなかったの?

Iメッセージ

もう少し静かにして
もらえるとうれしいな

連絡を楽しみにしてた
から、さみしかったな

チャレンジしてみよう。きっと自分のきもちが上手につたわるよ。

~おうちの方へ~

毎年この時期はかぜやインフルエンザが流行しますが、
今年度はかぜやインフルエンザの流行もなく体調不良に
よる欠席も少ない状況です。

朝の健康観察や自粛等の感染対策のご協力ありがとう
ございます。子どもたちも手洗いやマスクの着用など
がんばっています。

まだまだ、新型コロナウイルスの拡大で心配な状況が
続いています。

引き続き朝の健康観察と健康観察カードの記入をお願いします。(休日も健康観察
をお願いします)

かぜ症状や体調が悪い場合、前日に発熱した時などは無理をせず、家庭で休養
してください。同居家族が発熱やかぜ症状がある場合も、登校をひかえてください。
その場合は、出席停止扱いになり欠席にはなりません。

また、お子さま本人や同居家族がPCR検査を受けることになった場合(受ける可能
性も含む)には、学校へ連絡をお願いします。

感染拡大予防のため、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

