



No.10
2020.10.5
野畑小学校
ほけんしつ

とても暑い夏でしたが、秋の涼しい風がふき過ぎやすい

季節になりました。

朝や夕方は涼しい昼間はまだまだ暑い日もあります。

衣服の調整や水分補給に気をつけましょう。

手洗いやマスクも忘れずにね!!

あさばん にちゅう

朝晩・日中の



気温差に注意

きおんさ ちゅうい

~おうちの方へ~

○健康診断について

健康診断をおこなっています。健康診断は、病気の診断をするものではなく病気や異常の疑い有無を調べるスクリーニング検査です。

所見があった場合はプリントでお知らせしますので、病院で詳しく診てもらってください。

受診されましたら、受診報告書の提出をお願いいたします。(歯科は経過観察や矯正中の場合もお知らせしています。また、経過観察中などの場合は、その旨をお知らせください。)

○新型コロナウイルス感染症対策について



引き続き朝の健康観察と健康観察カードの記入をお願いします。かぜ症状や体調が悪い場合は無理をせず、家庭で休養してください。家族が発熱やかぜ症状がある場合は出席停止となります。登校をひかえてください。感染予防拡大のため「学校保健安全法第19条」に基づくものです。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

~10月10日は「目の愛護デー」~



どうしてダメなの?

Q. 目をこすったら

どうしてダメなの?

A こすって目の表面にキズができると、バイキンが入りやすくなります。目の病気にかかってしまうことも。



Q. 暗いところで本を読んだら

どうしてダメなの?

A 光を取り入れようと、目の筋肉が緊張状態になります。長い時間続けていると、目が疲れてしまうのです。



Q. 太陽を見たら

どうしてダメなの?

A 太陽から届く光の明るさは、地面から1mの高さにあたる100ワットの電球1,000個分と同じ。直接見ると、目を傷めてしまいます。



コロナウイルス 目も入口?

口や鼻を入口に体の中へ入ってくる、新型コロナウイルス。目からも入る可能性があるのを知っていますか? 感染している人のせきやくしゃみのしぶきに含まれるウイルスが目や鼻の表面についたり、ウイルスのついた手で目を触ったりこすったりすると体の中に入ってくるかもしれないのです。そこで大切なのは、やっぱり石けんによる十分な手洗いです。



洗っていない手で目を触らない

