

ほけんだより



No.9
2020.8.24
野畑小学校
ほけんしつ

みじか なつやす
短い夏休みでしたが、元気に過ごすことができましたか？

ことし まいにち あつ ひ つづ
今年は毎日とても暑い日が続いています。

すいとう わす
水筒やぼうしを忘れずにもってきてくださいね。



せいかつ ふきそく
ちょっと生活が不規則になってしまったという人は、少し早めに寝ることからはじめて

みましよう。2学期も暑さや病気にまけないように、みんなができることをしようね。



ねちゅうしょう

まだまだ熱中症に

ちゅうい

*のどがかわいたなと思う前に、こまめに水分補給。

*人との距離がとれるときは、マスクをはずす。

*しんどいときは無理をしない。

*はやね・はやおき、ごはんをしっかり食べる。


すいとう けんこう かんさつ
水筒・ぼうし・マスク・健康観察カードを

まいにち
毎日わすれずにね

2学期も朝の健康観察と健康観察カードの記入をご協力よろしくお願いします。



がつ ほけんぎょうじよてい *9月の保健行事予定*

日	曜日	検診・検査	気をつけること
1	火	二測定 (5・6年)	身長・体重をはかります。髪の毛は頭の上で
2	水	二測定 (3・4年)	結ばないようにしましょう。そのままの服装
3	木	二測定 (1・2年)	ではかります。
4	金	内科検診 (3年・6-1、6-2)	体操服を持ってきましょう。
7	月	心臓検診 (1年、抽出者) 内科検診 (4年・6-3、6-4)	
10	木	内科検診 (2年・5-1、5-2) 検尿1次	忘れずにもってきてきましょう。
16	水	歯科検診 (4年・6-1、6-2)	朝食後の歯みがきを忘れずに。
17	木	歯科検診 (2・3・5年)	
23	水	検尿2次	忘れずにもってきてきましょう。
24	木	内科検診 (1年・5-3、5-4)	体操服を持ってきましょう。
30	水	歯科検診 (1年・6-3、6-4)	朝食後の歯みがきを忘れずに。

おうちの方へ～こどもの健康調査票について～

6月に提出いただいた「こどもの健康調査票」について、問診内容に変更がありましたら返却させていただきます。

変更がある場合は、8月27日までに各担任まで連絡帳でお知らせください。