

ほけんだより6月

けんこうしんだんにってい がつ にち
健康診断日程(6月15日～)

No.6
2020.6.11
野畑小学校
ほけんしつ

日	曜日	検診・検査
15	月	視力精検(3年)
16	火	視力精検(4年)
17	水	視力精検(5年)
18	木	視力精検(6年)
22	月	聴力(5年)
23	火	聴力(3年)
24	水	聴力(2年)
25	木	聴力(1年)

けんこうしんだん
～健康診断をおこなっています～

らいしゅう しりよくけんさ ちょうりよくけんさ ねん
来週は視力検査、聴力検査(1、2、3、5年)を

じゅんばん
順番におこなっていきます。

けんさ たもくてきしつ かんき
それぞれの検査は、多目的室で換気やソーシャル

ディスタンスに気をつけておこなっています。

しりよく けんさ とき つか ひと
*視力検査の時、めがねを使っている人はもってき
てください。



にそくてい ようす
～二測定の様子～

あしがた なら しず
みんな足形に並んで静かに

なら
並んでうけることができました。

たもくてきしまえ うわぐつ
多目的室前の上靴もソーシャルディスタンス!



～おうちの方へ～

15日以降も健康観察カードを続けていきます。

朝のお忙しい時間ですが、検温等朝の健康観察を引き続きお願いいたします。

体調が悪い時は無理をせず、おうちで様子を見てください。

ねっちゅうしょう き ～熱中症に気をつけよう～

きゅう まいにち あつ ひ つづ
急に毎日暑い日が続いています。マスクをしていると

からだ ねつ
体に熱がこもりやすかったり、のどがかわきにくいので

ねっちゅうしょう
熱中症になりやすいそうです。

ひと きより はな はず
人との距離が離れているときはマスクを外すなどして

じぶん ちょうせい
自分で調整してくださいね。

すいとう おも まえ すいぶんほきゅう ねっちゅうしょう
水筒をもって来るのも忘れずにね。のどがかわいたなどと思う前に、水分補給することが熱中症

よぼう
の予防になります。



て あら 手洗い VS コロナウイルス か 勝つのは手洗い! て あら

コロナウイルスは体に入ると増殖できますが、物の表面にくっつくだけなら時間がたつと壊れてしまいます。でも、くっつく物によって24～72時間くらい、感染する力を持っています。この間にウイルスを触ると、手についたウイルスが体の中に入ってくる危険が…!

そこで、手洗い。

① 流水で洗うと、ウイルスは流れていきます。

② 石けんの手洗いは、コロナウイルスの表面の膜を壊して感染する力を失わせるので、もっと効果的。

ゆびさき ゆび あいだ てくび て
指先、指の間、手首、手のしわ

など、ウイルスが残りやすいところを念入りに洗えば、手洗いの完全勝利!