



No.5  
2020.6.1  
野畑小学校  
ほけんしつ

けんこうしんだんについて がつ にち にち  
健康診断日程(6月1日~12日)

日	曜日	検診・検査
3	水	二測定(5,6年) 視力検査(3,4年)
4	木	二測定(5,6年) 視力検査(3,4年)
5	金	二測定(2,4年) 視力検査(1,2年)
8	月	二測定(2,4年) 視力検査(1,2年)
9	火	二測定(1,3年) 視力検査(5,6年)
10	水	二測定(1,3年) 視力検査(5,6年)
11	木	視力精検(1,2年)
12	金	視力精検(1,2年)

けんこうしんだん  
~健康診断をおこないます~

二測定、視力検査、聴力検査(1,2,3,5年)を  
順番におこなっていきます。

内科検診や尿検査などその他の健康診断は  
2学期の予定です。

それぞれの検査は、多目的室で換気やソーシャル  
ディスタンスに気をつけておこないます。

\*視力検査の時、めがねを使っている人はもってき  
てください。

\*二測定の際は、測りやすいように頭の上で髪  
の毛をくくったりしないでください。

(体操服には着替えずそのままの服装で測ります。)



うらめん  
~裏面もあります~

～みんなで手洗い名人になろう～

朝と20分休み、昼休みに

「あわあわ手あらいのうた」をながしています。



高学年の人は、前に保健委員会が発表したのを覚えていますか？

音楽にあわせて手あらいするとしっかり洗えますよ。学校でもおうちでもしっかり洗おうね！

<p>おねがいのポーズ</p> <p>手のひらをスリスリ</p>	<p>カメのポーズ</p> <p>両手をかざねて</p>	<p>お山のポーズ</p> <p>指と指を組んで</p>	<p>おおかみのポーズ</p> <p>つめをだてて</p>
<p>バイクのポーズ</p> <p>おや指のつけね</p>	<p>つかまえた！のポーズ</p> <p>手首をにぎって</p>	<p>きれいなタオルで ふいて できあがり！</p> <p>自分のタオルを もってこよう</p>	<p>ハンカチ・タオルを わすれずもってこよう!!</p>

～水筒を忘れずもってこよう～

マスクをしていると体に熱がこもりやすかったり、のどがかわきにくいので熱中症になりやすいそうです。

水筒を必ずもってきて、こまめにお茶をのみましょう。

～おうちの方へ～

感染予防の観点から、飲み水栓の使用をしていません。これから暑くなってきますので、いつもより多めのお茶を入れた水筒を持たせてください。

