



No.3

2020.5.13

野畑小学校

ほけんしつ

ぶんさん どうこう はじ げんき かお  
分散登校が始まり、ひさしぶりにみんなの元気な顔を見ることができてうれしかったです。

がつ す きせつ きゅう あつ  
5月は過ごしやすい季節ですが、急に暑くなってきました。

じかん なが あつ からだ な  
おうちにいる時間も長く暑さに体がまだ慣れていません。

からだ ねつ ねっちゅうしょう  
マスクをしていると体に熱がこもりやすかったり、のどがかわきにくいので熱中症になりやすい  
そうです。

どうこう び すいどう ちゃ すいぶん  
登校日には水筒をもってきて、こまめにお茶をのみましょう。おうちにいるときも、こまめに水分

ほきゅう  
補給をしましょう。

かん まえ ねっちゅうしょうよぼう  
のどがかわいたなど感じる前にのむのが熱中症予防のポイントです。

はや ひと せんせい つた  
しんどいなというときは、早めにおうちの人や先生に伝えてくださいね。

～おうちの方へ～

健康観察カードやマスク着用のご協力ありがとうございます。

急に暑くなり、熱中症も心配されます。

分散登校中も水筒をもたせてください。



ほけんしつ どうが  
～保健室からのおすすめ動画～

「みやぞんスクール 新型コロナウイルスをよく知ろう!」 NHK どーがレージ

「おしえてがんこちゃん」シリーズ NHK どーがレージ

てあら かの しんがた よぼう たの  
手洗いや、マスクのつけ方など新型コロナウイルスを予防するためにどうすればいいか楽しく

まな  
学べます。