

家庭科からはステイホームクッキング！！

「レンチンたまごやき」

親子でレッツ クッキング！！

★材料

| | |
|------------|---------|
| たまご | 1個 |
| ねぎ（なくてもok） | 大さじ1くらい |
| 水 | 大さじ1 |
| さとう | 小さじ2分の1 |
| しょうゆ | 小さじ2分の1 |

★作り方

- ① 3cm くらい深さのある耐熱容器やレンジ大丈夫なお皿に大きめにラップを敷く。
- ② すべての材料を入れてかきまぜる。
- ③ 敷いたラップのはしをたたんで軽くふたをする
- ④ 電子レンジ600Wで1分10秒から1分20秒加熱する。
できあがり！！

加熱後、ラップのまますぐにふきんの上に出して、丸く形作りをすればきれいになります！！
熱いので要注意。
熱々でも冷めてもおいしいです。

