

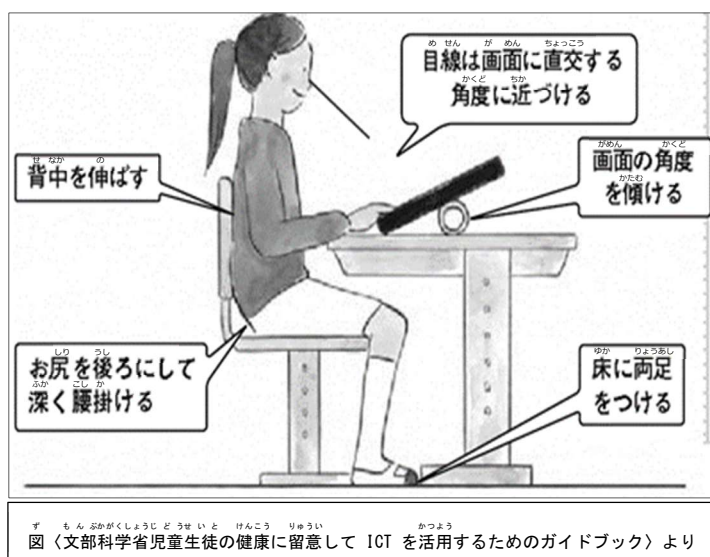
なつやす あいぱど じゅうでんき も かえ ことし よ つか かた み なお
夏休みも、iPadと充電器を持ち帰ります。そこで、今年もプリントを読んで使い方を見直しまし
しょう。ただ つか かた がくしゅう つか
しょう。正しい使い方、よい学習に使ってくださいね。

【まず、いろいろな注意】

1 体や心の健康に気をつけて使おう

あいぱど がくしゅう あたま め わる じせい わる
iPadの学習で、頭をきたえることができても、目が悪くなったり、姿勢が悪くなったり、
いつまでもiPadをやめられなくなったりと、体や心の健康をそこなっては意味がありません。
つぎ まも つか
次のことを守って、使いましょう。

- 背筋をのばし、姿勢をよくして使いましょう。
- 目を、画面から30cm以上離して使いましょう。
- 明るい部屋で使いましょう。
- 音量を大きくすぎないようにしましょう。（特にヘッドフォンやイヤフォンを使う時）
- 続けて使う時間を短くしましょう。（30分以内をおススメします）
- 使っている間に、時々20秒以上遠くを見な
め やす つか
ど、目を休めながら使いましょう。
- 夜、特に遅い時間に使うのはやめましょう。遅くとも、寝る1時間前には、使うのをやめましょう。
- 「スクリーンタイム」で、使う時間を制限してもらうこともできます。（おうちの人にやってもらいましょう）



2 iPadは借り物です

あいぱど か もの
iPadは、学習のために豊中市から借りているものです。乱暴にあつかつて、壊したりすることのないよう、大切に使いましょう。

- 本体を安全にあつかいましょう。床に置いたままにしてふんでしまおうとか、不安定なところに置いて落とすなどの事故が起きています。また、食べ物や飲み物の近くで使うのも、絶対やめてください。
- 充電器も丁寧に扱ひましょう。ケーブルを引っぱったり、ドアにはさんだりして断線する事故が多いです。
- いつでも、動きながら使わないようにしましょう。道で歩きながら使うなどは、絶対にやめてください。
- 基本的に、室内の安定したところで使います。自然の観察の写真を撮るなどの場合は、外で使ってもかまいませんが、そんな時は、特に落としたり、ぶつかけたりしないよう注意し、両手で持って使いましょう。
- 旅行に持って行ってもかまいませんが、日本国内だけにしてください。（海外での利用は禁止です）
- 万一、故障したり、壊れたりした場合は、すぐにおうちの人に相談し、学校に連絡するなどしましょう。

3 ルールを守って使おう

人に迷惑や心配をかけたり、学習とは関係ないことに使ったり、禁止されているルールをわざわざ破って使ったりするようなことは、やめましょう。

○他人が写るような写真や動画を撮影しないようにしましょう。間違えて撮影した場合はおわびして、すぐにデータを消去しましょう。

○学習に関係ないサイトを見たり、禁止されている動画を見たり、SNSにアクセスしたりしません。

○インターネットを使う時は、危険性（本当の情報ばかりではない／気づかないうちに危険に近づきやすい、など）を、いつも意識して使しましょう。著作権や年齢制限等、世の中のルールはもちろん守りましょう。

○アプリは、学校でダウンロードしたもの、または元からダウンロードされているものだけ使しましょう。勝手にアプリをダウンロードしたり、設定を変えたりすると、iPadが動かなくなることもあります。

○iPadは学習用に貸し出しているものです。他の人に貸したり、保護者の方が使ったりしないでください。

（学習を手伝ってもらったり、お願いして機能の設定をしてもらったりするのは、問題ありません。）

【学習の内容は？】

夏休みは、iPadを使った宿題もあります。使い方をくふうしながら学習してください。

1 短い時間で使うのをやめられるようにしましょう

iPadを使った学習をする時、まずいちばんに気をつけてほしいのが、時間です。iPadを使うと楽しくて、どうしても止まらなくなってしまいます。しかし、そのiPadの魔力に負けないようにしてください。おうちで使う時は、はじめる前におうちの人と「何分使います」という約束をして、その約束をまちがいなく守るといいと思います。

2 「学習のまとめ」を作ったり、「自由研究」をしたりしてもいいですね

気軽に調べ学習をしたり、簡単に観察の記録をつけたりできるのが、iPadのいいところです。自主的な学習や自由研究に、どう使えるか考えて、積極的に使ってみましょう。ただ、ここでも先に書かれた注意を、いつも忘れないでください。

3 そのほか、学校の授業で使ったアプリ・サイトも復習してみよう

ピアノやタイピングなどのアプリを復習するのもいいですね。また、「NHK for School」の動画は、単元のまとまった復習に便利です。ただし、音が周りの人の迷惑になったり、長時間やりすぎたりということがないようにしてください。特に、スクラッチやビスケツトは、使いすぎる人が多いので、注意しましょう。

<保護者の皆様：iPadを使った学習は、自主的なトライ＆エラーが大切なので、子どもたちの自由な発想を応援してあげてください。ただし、①時間管理(使い過ぎの抑制→スクリーンタイム等)、②使い方管理(不適切な利用チェック→履歴確認)は、各ご家庭をお願いします。ICT 機器との接し方は、大人でも難しいので、厳格にコントロールしましょう。>