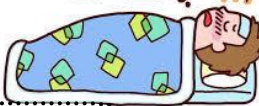


「メールにしおか」のカラー版は、ホームページをご覧ください。http://www.toyonaka-osa.ed.jp/cms/nisioka/

## 気をつけよう！インフルエンザ

今年の冬は昨年ほどの寒さはありませんが、乾燥が続くためか全国的にインフルエンザが猛威を振るっています。3学期に入って市内の小中学校ではもうすでに170クラスほどが学級休業となっています。西丘でも1年2クラス、2年3クラスが休業となりました。今ひと段落した感はありますが、まだまだ油断できません。十分な休養と手洗い・うがい、そして「あいうべ体操」でしっかりと予防したいものです。今年は大人の感染も多いようです。おうちの方も気をつけてください。体調が思わしくない時は早めに受診し、しっかり休みましょう。無理をしないのが肝心です。

インフルエンザに  
**注意!!**



### 昔あそび 西丘こども園さんとの交流

1月29日(火)、社会福祉協議会や男ボラさんのご協力で、1年生が西丘こども園きりん組さんたちと一緒に昔あそびを楽しみました。前半は1年生だけで遊び、後半はこども園さんを招いて交流しました。新聞紙でかぶとを折ったり、折り紙をしたり、こま・けん玉・あやとり・坊主めくり・ストローとんぼで遊んだりしました。1年生はボランティアさんから教えてもらった事を、やさしく手を取りながらきりん組さんに教えようとしていました。誰かに伝えたり、教えたりすることで自分の学びが深まるのはどんな学習でも同じです。ましてや、自分より年下に教えることは優しい心を育てます。この一年の子どもたちの成長を感じました。寒い中、長時間にわたりご協力いただいた社協・男ボラの皆さん、ありがとうございました。

あいさつで  
 あいてより  
 いつも  
 さきに やさしいきもちを  
 つたえよう



にしおかしょうがっこうの子 ☺

にこにこ えがおが あふれる 子  
 しっかり まなび かんがえる 子  
 おもいやりが あり やさしい 子  
 からだと ころを きたえる 子

## 頑張っています。持久走記録会



この寒さの中、28日(月)1・5・6年生、31日(木)3・4年生、1日(金)2年生と持久走記録会を行いました。子どもたちは、2週間の「楽しく走ろう週間」や体育の時間に練習を重ねてきた成果を出そうと取り組みました。長距離走が得意な子もそうでない子も、練習の始めや去年の記録と比べ、自分の記録の伸びを確かめています。他との比較ではなく、自分自身の伸びを感じることが次への意欲につながります。一定のペースを守って走り続けることがねらいの一つですが、練習を重ねる中で、決められた時間で自分の力を出し切って走り終えるようペースを上げていくことに挑戦しています。

### 5年食育ハーブクッキング「ボロネーゼ作り」

食育ハーブガーデンの堺先生に「クラシックボロネーゼ」の作り方を教えてもらいました。栽培委員会がお世話をしているハーブ園からローズマリーを摘んできて調理開始です。牛ミンチに赤ワイン、ブーケガルと本格的なボロネーゼに子どもたちは大満足でした。環境に配慮した調理の仕方を学びました。



2月の教育相談日は、

2月12日(火)と26日(火)の14:00~16:30です。これで今年度は終わりです。お子様のことで気になることがある場合は、遠慮なく学校までご連絡ください。

18日(月)、19日(火)は今年度最後の参観・懇談です。教室で集える最後の機会となりました。この1年間の子どもの成長を皆さんで見守っていただければ幸いです。お忙しい中ですが、参観後の懇談にもぜひ皆さんの参加をお待ちしています。多くの参加があってこそその学級懇談会です。どうぞよろしくお願いいたします。

