

新型コロナウイルス感染症対策中の熱中症予防について

平素より本校の教育活動の推進にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、マスク着用や換気等の感染対策の実施によって、今夏も例年以上に熱中症のリスクが懸念されることから、感染予防を実施しながら、熱中症予防についても下記のとおり対策を講じてまいりますので、引き続きご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

記

1. 学校内では次のとおり、熱中症予防を徹底いたします。

- 室内では、エアコンを使用します。例年は省エネルギーの観点から設定温度28℃を目安としていますが、マスク着用や定期的な換気を行っていることから、設定温度を下げるなど状況に応じて対応します。
- また、体育館での活動時にはスポットクーラーを積極的に活用します。
- 暑さ指数（WBGT）の状況により、屋外や体育館での活動時間（体育の授業、運動部活動、休憩時間等）を短くしたり、中止したりします。
- 登校後、休み時間の前後、下校前に、水分補給を行うよう呼びかけます。また、授業中や活動中であっても、児童生徒の体調や活動の内容などを踏まえ、適宜水分補給の時間をとります。
- 体育の授業やクラブ、休憩時間中においても、帽子の着用を徹底します。
- 校舎内での活動はマスク着用を基本としますが、熱中症などの健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合は、熱中症への対応を優先させ、マスクを外させます。
- ただし、マスクを外す場合には、「十分な身体的距離を保つ」ことや「会話を控える」ことなどに配慮します。

2. ご家庭でも、次の点についてご協力をお願いいたします。

- 登下校について
 - *帽子を着用させてください。
 - *厳しい暑さが予想される日には、日よけ用のかさ（日傘）も積極的にご活用ください。
 - 使用に際しては、周りの児童生徒に当たらないなど安全面に注意するようお声かけください。
 - *水分補給の際は、歩き飲みをせず、周囲の安全を確認してから行うようお声かけください。
 - *マスクは可能な範囲で薄い色を着用させてください。
- 水分補給について
 - こまめな水分補給が必要ですので、十分な量の飲み物を持参させてください。
 - 飲み物とは、糖分を摂りすぎないように原則は水・お茶とします。
 - ただし、運動会前には、熱中症予防には塩分の補給も必要なことから、期間を決めて、補助的にスポーツドリンクも可とします。その時は、また学校よりお知らせします。
- 家庭での生活について
 - 十分な睡眠時間の確保や朝食を食べることなどにより、体調を整えて登校させてください。