



のうえん すくすく農園だより

れいわ ねんど
令和2年度(2020年度)

とよなか しりつみの わしょうがっこう
豊中市立箕輪小学校

ふじもと たかぎ
藤本・高木 NO. 17

さいばい いんかい 栽培委員会・ブロッコリー

1月13日(水)に、栽培委員会がブロッコリーを収穫しました。

まだまだ寒い日が続いていますが、黄色の花が咲きかけているブロッコリーもありました。ブロッコリーは菜の花やキャベツの仲間で、黄色の花が咲く前の蕾を食べています。皆で収穫する前に、ブロッコリーは『花の蕾を食べていること』『黄色の花が咲くこと』などを確認しました。

収穫した翌日、ブロッコリーを茹でました。栽培委員会の皆で手分けし、全クラスに届け、ブロッコリーを一人ずつ配っていき、箕輪小学校全員で給食時に食べることができました。たまたま、給食の『オートミールのポタージュ』にもブロッコリーが入っていましたが、『給食のブロッコリーとは違う』と箕輪産ブロッコリーの感想を伝えてくれた児童もいました。

ブロッコリーは蕾の部分を食べますが、皆さん茎はどうされていますか？ブロッコリーの茎は、かたい皮をむいて茹でると、蕾と同じように美味しく食べられます。今回も茎の部分がたくさんあったので、皮をむいて茹でました。とても柔らかく、甘くて美味しかったです。茎を食べる習慣のない方もぜひ試してみてください！



すくすく農園では、来年度に向けて田んぼにレンゲの種をまいています。
その他にも、玉ねぎやじゃがいもなども植える予定です。