



# のうえん すくすく農園だより

れいわ ねんど ねんど とよなか しりつみの わしょうがっこう ふじもと たかぎ  
令和2年度(2020年度) 豊中市立箕輪小学校 藤本・高木 NO. 14

## ねんせいもみす 5年生粳摺り

11月10日(火)、5年生がペットボトルで育てた稲の脱穀と粳摺り体験をしました。粳摺りとは、粳(稲の実【種】)の  
ことから玄米を取り出す作業のことです。現在は機械でする作業を、今回は量が少ないので手作業でしました。

とれた玄米は、12月に実施予定の調理実習で玄米入りごはんとして炊きます。

粳摺りをする事で粳から玄米を取り出し、さらに糠をとることで精米になります。すくすく農園でとれた粳を手作

業で玄米にするのは難しいため、橋本さんが粳摺り機で玄米へ、精米機で精米にしてくださいました。今年の収

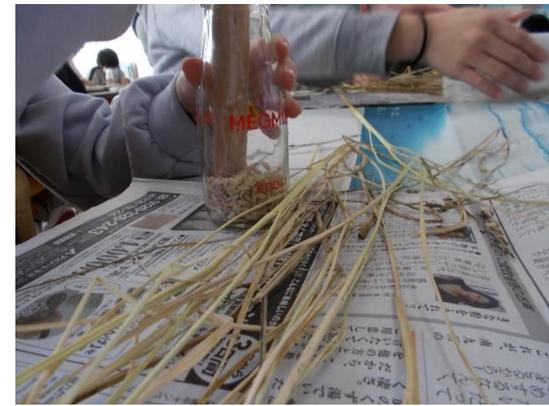
穫量は、粳の状態ですくすく農園で8kgでした。精米すると糠がとれる分、それよりも軽くなります。ウんかの影響で昨年より収

穫量が減りましたが、すくすく農園だけでなく、豊中市の田んぼでの収穫量も今年は少なかったようです。学校給

食では毎年豊中市と能勢町の米を一年間使用していますが、今年収穫できた米の量が少なかったため、給食で

は来年の夏くらいで使いきってしまうようです。5年生のペットボトル稲から収穫した粳も米が入っていないもの

も多かったので、収穫量の少なさを実感できたのではないのでしょうか。



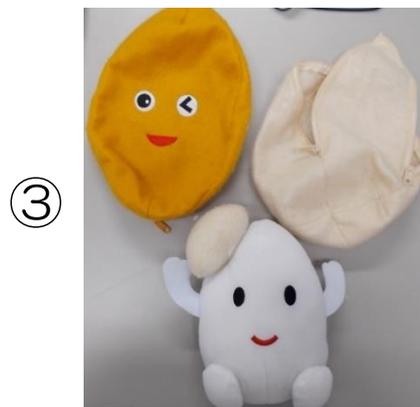
### もみ せいはいくまい 粳から精白米になるまで



もみ  
粳



もみ げんまい だ  
粳から玄米を出す



げんまい ぬか せいまい  
玄米から糠をとって精米にする

### はいがめで 胚芽:芽が出るころ



もみす き  
粳摺り機