



のうえん
すくすく農園だより

れいわ ねんど (2020年度) ねんど 豊中市立箕輪小学校 ふじもと たかぎ 藤本・高木 NO. 9

ねんせい 4年生 ゴーヤ収穫・観察



こうしゃ きたがわ ねんせい 4年生が校舎の北側に植えたゴーヤのカーテンができました。9月に入り、教室で種の観察やスケッチをしました。ゴーヤは初め緑色で苦いですが、熟すと皮はオレンジ色になり、中から赤い果肉に包まれた種子が現れます。種子のまわりの赤い果肉はとても甘いといわれています。



ツルレイシ ()月(25)日(火)曜日
観察した場所 ラッパロード 高さ 36cm

36cm 外かわ
32℃ 内かわ

よくはゴーヤのたねはあぐくしフニフニしていた。前回くらべるととても大きくなっていた。赤色のゴーヤの中はとてもフワフワといて、たねを写しているようだった。ゴーヤがとてもうまい。



かんさつ おお あと き す あ あ
観察を終えた後、うすく切りゴーヤを素揚げしました。揚げて、しお ふ
塩を振っただけのゴーヤチップスです。すいぶん おお
水分が多かったため、しよっかん
パリッとした食感ではありませんでしたが、給食時間にみんなできゅうしょくじ かん
食べました。おも なが なが た
思っていたよりも苦く、「苦くて食べられない！」というひと おお
人が多かったのですが、なかには「おいしい！」というひと
ゴーヤには味の個体差があります。こんかい なが
今回はとても苦いゴーヤでしたが、こ
懲りずに次もぜひ一口食べてみてくださいね！



ねんせい 2年生 夏野菜カレー

がつまつ ねんせい 2年生が8月末に、育てた夏野菜でカレーを作りました。たぐさんのなす、えだまめ
たまねぎ(すくすく農園でとれた野菜)だけを使って作ったカレーです。給食時間に2年生全員
で食べました。今年は夏野菜のピザを一緒に作ることはできませんでしたが、かんたん
簡単なのでぜひおうちで作っててください！



かんたん
【簡単ぎょうざピザ】

しはん かわ
・市販のぎょうざの皮
・ピザソースやケチャップ、カレーなど
・たまねぎやピーマンなど(あれば)
・とろけるチーズ

この ぐ
好みの具をのせて、ホットプレートや
フライパンでカリッと焼いてください！