



のうえん
すくすく農園だより

れいわ ねんど ねんど とよなか しりつみの わしょうがっこう ふじもと たかぎ
 令和2年度(2020年度) 豊中市立箕輪小学校 藤本・高木 NO. 5

4年生ゴーヤ

6月中旬に4年生がすくすく農園ではなく、校舎の北側にゴーヤを
 植えて、緑のカーテンを作りました。(一緒にヘチマも植えています。)
 毎年4年生がお世話になっている地域の入江さんから植え方を教えて
 いただきました。

ゴーヤの生産量1位といえば沖縄県です。別名では「にがうり」「れいし」
 「ツルレイシ」と呼ばれています。4年生理科の教科書にも登場するツルレイシです
 が、ヘチマと同じように「つる」が伸びて大きくなります。そして、黄色の花が咲き、実が
 できます。ゴーヤは、未熟な実を食べるため、「にがうり」と呼ばれています。実を
 収穫せず、そのまま置いておくとオレンジ色から赤色に熟していきます。そして、完熟
 するとゴーヤ自体が赤色になり、甘味がでできます。

6月23日は沖縄慰霊の日ということ(豊中市は沖縄市と兄弟都市)で、給食には
 沖縄料理がでました。そのうちの一品が「ゴーヤサラダ」。苦いイメージのゴーヤです
 が、うすく切ってゆで、ツナなどと混ぜてドレッシングをかけているので、思ったよりも
 苦くなかったのではないのでしょうか？

4年生のゴーヤはこれから大きくなって緑一面のカーテンができていきますが、
 ただ植えただけではなく、大きくなる様子を観察してください。

