

保護者の皆様へ 保健だより特別版

現在、豊中市内の小学校の新型コロナウイルス感染状況は、市のホームページで公表されています。近隣校でも新型コロナによる学校・学級休業が相次いでおり、身近で感染者が爆発的に増加していることがわかります。本校でも臨時休業までは達していませんが、いつそうなってもおかしくない状況です。（市の方針で、児童に複数の感染確認や体調不良による欠席があっても、臨時休業が行われる場合しか情報の公表はされていません。臨時休業はクラスの児童の概ね15%以上の陽性者が確認され、当該クラス等に多数の体調不良による欠席者も確認される場合に実施されます。）

デルタ株とは異なり、オミクロン株は発熱するとは限らず、特徴として頭痛や咽頭痛がみられることが多いようです。実際、熱は36度台でも頭痛やのど・鼻の症状で検査して陽性だったという事例も出ています。集団の中で生活する以上「のどが痛いだけだから…少し咳が出るだけだから…」などと放っておくのではなく、体調不良がみられる場合は「自分が感染していてもおかしくない」という感覚で、必ず医師に相談し、積極的な検査をお願いします。本人、ご兄弟の登校に関しては、医師や保健所等の指示に従ってください。

どんなに気をつけていても、いつ誰が感染してもおかしくない状況です。感染が確認された方やご家族に対しては、その心情をくんでいただき、またご自身やご家族に置き換えて考えていただき、くれぐれも噂・風評被害が生じることが無いよう、ご配慮いただきますよう宜しくお願い致します。

◎健康観察の徹底をお願いします

健康観察カードを毎朝保護者の方で必ず記入しお持たせください。このような状況下でも健康観察をせずに登校するご家庭があり大変困っています。学校における感染対策は各ご家庭の協力なしでは成り立ちませんので、重ね重ねお願い致します。

基本的に登校は体調が万全であることが前提です。発熱がみられる(37.5度以上)、発熱が無くても風邪の諸症状がある、その他いつもと少しでも違う様子がある場合は、登校を控えてください。疑わしい症状がある場合は必ず登校に関して医師に相談し、積極的な検査をお願いします。

また、ご家庭内で体調不良の方（発熱がある、発熱が無くても新型コロナウイルス感染症が少しでも疑わしい、PCR検査を受ける等）がいる場合も、お子さんも一緒にお休みいただくようお願いいたします。いずれの場合も出席停止扱いとなります。もし登校の判断に悩まれるようであれば、登校前に学校にご相談ください。

◎不織布マスクの着用をお願いします

新型コロナウイルスに関して、インフルエンザと比較し、デルタ株は5倍、オミクロン株は20倍の感染力があるというデータが出ています（埼玉医科大学総合医療センター研究結果）。このような状況ですので、少しでも感染リスクを下げるよう、特別なご事情がある場合を除き、児童も保護者の皆様も、感染予防が高い不織布マスクの着用をお願いします。

正しいマスクの着け方

！手をきれいにしてから !マスクの内側は触らないように

- 1 マスクを顔に当て、鼻・頬のカーブに合わせてワイヤがある場合は折り曲げる
- 2 鼻からあごの下まで、マスクをしっかりと伸ばす
- 3 隙間がないように顔とマスクをぴったり付ける



ぼっちり！

※厚生労働省の資料などをもとに作成