



みなみおか

第13号
2020.8.7
発行



今日から、夏休み！～短いですが充実した休みを！～

8月に入って、早1週間が過ぎました。毎日、暑い中汗びっしょりになりながら登校し元気なあいさつ。そして、授業に遊びに一生けんめいなみなさんでした。コロナ対策の一つに、「免疫力(抵抗力)を高めよう！」ということをお伝えしましたが、よく頑張っていたと思います。

毎日、熱中症計を見ながらでしたが、水分補給をこまめにし、運動場や芝生の上で元気よく遊んでいましたね。体づくりはとても大事です。無理をせず、涼しい時間を見つけて夏休み中もしっかりと外で遊んでください。また、6年生は毎日6時間授業を頑張りました。いつ授業を見に行っても、前向きに意欲的に取り組んでいる姿が見られ、さすがだなと思いました。頼もしい6年生ですね。

さて、今日から2週間の夏休みが始まります。いつもの半分しかありませんが、充実した休みにしてほしいと思います。そのために、毎年、夏休みを迎えるにあたって大切にしてほしいことを**4つ**お伝えしています。今年は、それに1つ足して**5つ**のことを書いておきます。

①「新(あたり)しい生活(せいかつ)スタイル」

①手洗いをこまめにしよう！②毎日、自分の健康状態をチェックしよう！③マスクをしましょう！但し、熱中症に気を付けてください。人との距離がある時、声を出さなくていい時はマスクを外してもいいです。④友達との間の距離を取りましょう。⑤免疫力(抵抗力)を高めましょう！の5つの生活習慣を忘れないようにしてくださいね。(詳しくは5号を見てください)



②「命(いのち)」

休み中は何かと気がゆるみます。学校が休みだからちょっとぐらい生活が不規則になっても大丈夫と思って、夜遅くまでゲームをしている人がいます。生活リズムが崩れて、体調を壊してしまうと、病気にかかりやすくなります。また、友達の家に行って、暗くなってから帰宅するということもあるかもしれません。病気や事故から身を守ることができるのは自分自身です。自分の命を大切にしてください。常に、安全に気を付け、体調も気かけながら過ごしてくださいね。

③「時間(じかん)」

3か月もあった学校臨時休業でしたが、終わってみれば何をしていたのだろうと振り返って思った人も少なくないでしょう。2週間という夏休みも、あっという間に時間が過ぎていきます。時間は二度と戻ってきません。毎日を大切に過ごすためには、計画を立てることが大切です。朝起きる時刻、夜寝る時刻、学習をする時間ぐらいは決めておいて、実行できるといいですね。

④「家族」

夏休みは家庭で過ごします。学校では学校の一員として係活動や委員会活動など頑張ってくれているように、家庭でも家族の一員としての役割を果たしてほしいと思います。学年×5分程度のお手伝いを毎日続けられるといいですね。



⑤「学習」

休みが短いので、宿題も少ししか出していません。だから、出された宿題ぐらいは始業式に提出できるよう頑張ってくださいね。でも、宿題だけが学習ではありません。自分の知りたいことを調べたり、興味あることについて学んでみたり、新聞を読んだり・・・とたくさん方法があります。自分から進んで学ぶことは楽しいことです。是非、この夏休みに自分の知識を広げてほしいと思います。

短い夏休み、規制のかかる夏休み・・・、そんな中ですが、楽しく充実した夏休みを過ごしてほしいと思っています。2学期にはまた元気なみなさんと会えること、楽しみにしています。



①子どもたちの学習や生活の様子をお知らせする「のびゆくこども」は、今年度は年2回渡すことになっています。従いまして、9月30日に前期分の様子を記入してお渡しするため、本日は配付していません。

子どもたちの学習の様子は、本日持って帰ります「テストファイル」(今年度より、どの学年もテストファイルをもたせ、単元ごとのテスト結果を挟んでいます)のテスト結果や毎日授業で学んだことをまとめているノートやプリント等をご覧ください。学校生活の様子で気になることなどありましたら、遠慮なく担任まで連絡をください。

②この夏休みの学校閉庁日は、8月12日～8月14日です。連絡等がある場合は、8月11日及び8月17日からの平日8時30分～17時の間にお願いします。

③今年度2回目の保護者負担費を、8月11日に引き落とさせていただきます。金額については、5月に配付した「学校諸費の集金について」を参照ください。