



# きずな

豊中市立南丘小学校  
第6学年 学年だより特別号 NO1  
令和2(2020)年4月20日

規則正しい生活を心がけていますか。「今できること」を自分で考えて行動にうつしてほしいと願っています。  
学校が再開したらたくさん話してたくさん遊ぼうね。特別号第1号！すみっこからすみっこまで読んでや〜！！

みなみおかストレッチドリル

## MINAMIOKA STRETCH DRILL

外で遊べず、コロナのニュースで体も心もすっきりしない…。そんな時は、「南丘ストレッチドリル」でリフレッシュしてみよう！  
ストレッチを続けると、体がしなやかになり、運動をしてもつかれにくくなるよ！  
宿題をやっているついでにストレッチをしたら、原めきができて、そのあとの集中力もUP！！  
さあ、これが練習メニューだ！ 日によって組み合わせてよし、フルセットしてもよし！

1. 二のうでの筋肉をのほそう。 息を吐いて1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 左右やってみよう	2. ひじを揃って、ひっぱろう。 左右 10秒ずつ	3. 机を揃って ぶらーん。 背筋をのほそう。 息を吐いて1-2-3-4-5-6-7-8-9-10	4. 四つんばいになり、おしりを後ろにもっていきように。 息を吐いて1-2-3-4-5-6-7-8-9-10	5. 腹筋をねじろう！ 左右 10秒ずつ
6. 足の裏を合わせて座り、ひざを下に押そう。 左右 10秒ずつ	7. 開きやく。 左右 10秒ずつ	8. 片ひざを曲げて寝て、ひざを引き寄せるように。 左右 10秒ずつ	9. 片足を正座にして裏返ぼう。 左右 10秒ずつ	10. 肩倒立から、足を頭の向こうにもっていきよう。 息を吐いて1-2-3-4-5-6-7-8-9-10

大人気！「仙人」企画第1弾！  
あの仙人が！写真の中に！どこにいるかわかるかな！おっと。。。黄金のマイクをどこかに落としたようだ！見つけられるかな。



クロスワード！全ての問題を解くと先生からのメッセージが出てくるぞ！挑戦してくれ！

⑤		③	D	
⑧	B			②
		④	⑥	
	①C		E	
⑦A				

横				たて
③十二支の「申」は、どの動物？	①ピリケンさんがまつられているタワーは？「通〇〇閣」			
④ヴェルディ川崎の黄金期を支えた背番号10の選手は？「〇〇・瑠偉」	②2でわると1あまる整数は？			
⑦「翻車魚」の読み方は？	③「チェリー」を日本語にすると？			
⑧トイレは2回、職員室では3回すること？	⑤2019年度ゆるキャラランキング4位のキャラクターがいる市はどこ？			
	⑥〇〇〇に入る言葉は？「市松〇〇〇」・「唐草〇〇〇」			

答え⇒	A	B	C	D	E
-----	---	---	---	---	---

声に出してチャレンジしよう！

### TODAY'S English vol.1



Hi there. (やあ)

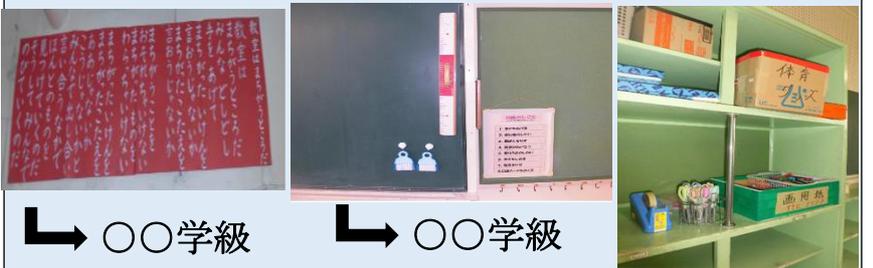


What's up? (調子どう?)

Great! (元気!)

## 教室クイズ！！

みんなが学校の中で、一番長く過ごす教室！  
それぞれのクラスにある物の写真を撮りました。  
どの先生のクラスかわかるかな？



〇〇学級

〇〇学級

〇〇学級

### ヒント！

昨年度からあるものなので、担任の先生ゆかりのものかも・・・



## 歴史あれこれ・・・(ヒス・ヒス・ヒストリー！)

みなさん、歴史の学習は始めていますか？戦国時代といえば、「織田信長」「豊臣秀吉」「徳川家康」の3人が代表的ですね！(大河ドラマも、織田信長に関する「明智光秀」が主人公なんですよ)  
今回は、「織田信長」の自画像をご紹介します！みんなが知っているもの以外に、いろいろな「織田信長」がいるんですよ♪

