



# みなみおか

第8号  
2019.7.19  
発行



## 明日から **なつやすみ** 始まります! **1学期 よく頑張ったね!**

1学期が終わりました。登校した日は、**1年と6年は入学式があったので69日、他の学年は68日**でした。一日も欠席せず登校できた人もたくさんいましたし、感染症等により、出席停止だった人もいましたが、みんな元気に楽しい学校生活を送ることができました。

昨日、配付した「のびゆくこども」はどうだったでしょうか? 1学期の学習や生活のがんばった様子が、書いてあります。どんな結果であろうとも、**まずはよく頑張った自分を褒めてあげましょう**。そして、よく頑張ったところはどこか、逆にもう少し頑張れたところはどこかを確認して、夏休みの目標を立てましょう。それから、**家の人と1学期を振り返って、いろんなことを思い出してお話をしましょう**。『国語の「〇〇〇」の勉強の時、私は音読がんばったんだよ! でも、〇〇さんはとっても上手だったので、2学期はもっと練習したいなあ…』『算数の「〇〇〇」の学習の時、先生から説明がじょうずだからとってもわかりやすかったって褒められた』『音楽の時間、一人で歌を歌ったら、みんなが拍手を送ってくれて嬉しかった』『体育で、どうしても鉄棒ができなかったけど、みんなが頑張れって応援してくれて嬉しかった。はやく、逆上がりができるようになりたいなあ』・・・というように。そして、みなさんの家の人に、たくさん褒めて励ましてもらいましょう!

**まだまだ、力のある皆さんです。自分の力を信じて、更にもっと伸びていくために、「のびゆくこども」を参考にして、充実した夏休みを送ってほしいと思います。**

さて、夏休みを迎えるにあたって、大切にしてほしいことを4つ書いておきます。昨年度と同じことです。4つとは・・・

### 「命(いのち)」「時間(じかん)」「家族(かぞく)」「学習(がくしゅう)」

**命について** 休み中は、何かと気がゆるみます。学校が休みだからちょっとぐらい夜遅く寝ても大丈夫と思ってゲームなどに夢中になって夜更かしすると生活リズムが崩れ、体調を壊します。そしてその次の日、プールに行くと・・・どうなるでしょうか。また、自転車で出かけてうっかり交通事故なども心配です。1学期、学校では自分で自分の身を守ることの大切さをしっかりと学んだと思います。常に、自分の命

を大切にすること、そして安全に気を付けて行動してくださいね。

**時間について** 夏休みは37日あります。たくさん休めるから、一日ぐらい遊んでいても大丈夫!と、毎日のようにあと〇〇日あるから大丈夫と言っているうちに、ずるずる過ごし、気が付くと・・・。時間は二度と戻ってきません。だから、時間を大切にしてほしいと思います。そのためには、計画をきちんと立てることが大事です。今日帰ったら、37日間の計画を立ててみましょう。また、朝起きる時間、寝る時間、学習をする時間ぐらひは、決めて実行しましょう!

**家族について** 夏休みは、家族の一員としてしっかりと役割を果たしてほしいと思います。常に、みなさんは大人に守られて日々過ごしています。しかし、もう小学生ですから、夏休みぐらひ家族のために何か決めてやり遂げてみましょう。学年×5分ぐらひのことを毎日続けるといいですね。家族のために、6年生だったら30分ぐらひかかることを毎日やってみましょう。どんなことを頑張ったか2学期聞きたいと思います。

**学習について** 宿題をやり遂げるのはあたりまえのことです。せっかくの長い休みですから、宿題以外に、自分の知りたいこと、興味ある事などについて学んでみてはどうでしょうか? 宿題はやらなければならないことだからちょっと面白くないなあと思うかもしれませんが、自分から進んで学ぶことはとても楽しいはずですよ。ぜひ、この夏休みに自分の知識を広げてほしいと思います。どんな話を聞くことができるか楽しみですよ。

**夏休み、思い切り楽しんで、大きく成長してください!  
2学期、元気なみなさんに会えることを楽しみにしています。**

## 水泳練習、がんばりました!

6月から始まった水泳! 今年も事故がなく無事終了しました。最終日には、**6年生と3年生が着衣泳**を行いました。いつもは、水着で泳いでいますが、川や海での事故は水着を着ている時ばかりではありません。服を着ている時には水の中でどのようにするかを実際に体験する学習です。服が水を吸って重くなって動けないなど・・・身動きがとりづらいことがわかったと思います。



また、17日の午後からは、4年生以上の泳ぐのが苦手だと思っている人を対象に全教員で水泳指導を行いました。児童2人に一人の教員がついて、丁寧に指導したところ、ほとんどの児童が泳げるようになりました。特に、6年生はクロールで25mを泳ぎ切った人がたくさんいました。水泳の授業中は泳ぐのが苦手だったから、ちょっといやだなあ・・・と思っていたと思います。このようにして、少し努力をするとぐんぐん伸びていくのが南丘小の子ども達の素晴らしいところだと思います。どんな学習も、苦手だと思わずにどんどんチャレンジしていきましょう!

**水泳指導に残って頑張った人に大きな拍手を送ります! よく頑張りました!**