

# 5年生 | 学期プール

今年度の5年生のプールは天候にもめぐまれて、たっぷり入れました。5年生は今までコロナ渦であまりプールに入れなかったのですが、そのことも感じさせないくらい、どんどん泳いでいましたね。クロールだけでなく、平泳ぎにも挑戦。プールも25メートルのたてを使って何回も泳いでそれぞれの泳力が高まりました。

そして、5年生は泳ぐだけでなく、「命を守るプール学習」にも一連で取り組みました。まずは、プール学習が始まる前の6月に「人命救急講習会」を受けました。ひとり1つずつ心臓マッサージの練習キットを借り、やり方を教わりながら全員が心臓マッサージに取り組みました。また、AEDについては前で説明を受け、みんな興味深く見て聞いていました。「南桜塚小学校のAEDはどこにあるか知っていますか？」という問いに、たくさんの子が「体育館前」と正確に答えられていて感心しました。



プール学習が終わった次の日には、「着衣水泳」をしました。5年生は初めての着衣水泳です。実際に服を着たまま泳ぐことで、泳ぎにくいことを実感しました。その後、ペットボトルで友だちを救助する方法を体験したり、自分でペットボトルやビーチサンダルを使って浮く体験をしたりして「命を守る方法」を知ることができました。

この体験を使わないで済むのが一番良いことですが、ニュースでも悲しい水の事故が相次いでいます。今年体験した学習が今後生きることを願います。

