

3年 体育 とびばこ

体育館体育ではとびばこに取り組んでいます。



準備体操をしたあと、とびばこをとぶための土台作りとして、くまさん歩きや手おし車をしています。これは腕で体を支える動きです。



この後、とびばこに挑戦しました。

3段から7段まで自分に合った高さを選択し練習していきました。

「先生、4段とべるようになったよ！！」

「今日はじめてとべたんだ！」

「あとちょっとでとべそうなんだ！」

このような子どもたちの声がたくさん聞けることができたこの日の授業でした。