

金曜日は久しぶり(2年ぶり)のプールでした。



曇っていたり、風が強く吹いたりした場面があったため、少し寒かったのですが、入ることができました。ある程度水に慣れた後、潜ったり、走ったり、泳いだりしました。

来週からは、水曜日に入る予定です。もう少し暑くなると気持ちよく入ることができそうです。