

子どもたちが投票で選んだ結果、とうもろこしをゆでることになりました

ゆでる野菜

4	さつまいも	6	かぼちゃ
	オクラ		カリフラワー
2	ブロッコリー		白菜
5	ピーマン		小松菜
	にんじん		アスパラ
2	じゃがいも	1	ロマネスコ
2	トマト	16	えだ豆
	たけのこ		

ゆでたい野菜

さつまいも	4	えだまめ	5
じゃがいも	12	玉ねぎ	2
ほうれん草	1	しいたけ	
さといも			
とうもろこし	12		
大根	1		
ねぎ	1		
さやえんどう			

ゆでたい野菜

14	じゃがいも	9	えだまめ
	大根		トマト
1	ブロッコリー	1	れんこん
	もやし		かぼちゃ
5	とうもろこし		オクラ
6	さつまいも		にんじん
	ほうれん草		

ゆでたい野菜

1	さつまいも	1	白菜
2	小松菜		れんこん
	にんじん		キャベツ
3	じゃがいも		レタス
4	ブロッコリー	3	ほうれん草
	かぼちゃ		
	アスパラ		
23	とうもろこし		
	玉ねぎ		

「ロマネスコ」という見たことも聞いたこともない野菜が出てきて、もし選ばれてしまったら…ヒヤッとしました。

いざ実習が始まると、自分たちで調理器具を準備し、スマートに調理していました。



持ってきた容器に入れ、給食のときに食べました。塩の量が控えめだった班もあり、「味が薄かった。」という子もいました。今度お家で作ってみるときは、今回の塩の量よりも多く入れましょう！