

1年生 体育学習発表会に向けて 練習風景

10月10日（土）の体育発表会に向けて、子ども達は、体育の時間に練習に励んでいます。

1年生のプログラムは、準備体操『英雄体操』と、障害物走『とんで くぐって かけぬけよう！』です。

英雄体操は、各教室でも練習しています。

写真は、本番へ向け、当日の動きを練習したときのものです。

『英雄体操』の様子



別の日、障害物走『とんで くぐって かけぬけよう！』の練習の様子です。

障害物①「コーン」

コーン2つをそれぞれ1周します。



障害物②「けんけんぱ」

けん・けん・ぱ・けん・ぱと、リズム良くけんけんします。



障害物③「バーくぐり」

バーに当たらないように、態勢を低くしてくぐります。



それぞれの障害物をすばやく突破するために、子ども達はいろいろな工夫を発表してくれました。

- ・コーンを回るときには、できるだけ体をコーンに近づける。
- ・バーをくぐるときには、体を横に向けた方がスピードが落ちにくいし、くぐりやすい。 など



当日の応援、よろしくお願いします。