

豊中市立南桜塚小学校

ほけんだより

5月号

新緑の季節です。みなさま、いかがお過ごしでしょうか？

「家にいましょう」のゴールデンウィーク。休校の措置がまた延長され、在宅勤務もあり、家の人口密度が高まって大変という声も聞いています。お子さまを守られている保護者のみなさまには、本当に頭が下がる思いです。

この危機の中で、休みと関係なく、連日仕事がある方もたくさんいらっしゃると思います。リスクと隣り合わせで、最前線で奮闘されている方もいらっしゃるでしょう。ただただ、感謝の気持ちでいっぱいです。

保護者のみなさまのお力で、南桜塚小学校はスムーズに教科書配布を終了することができました。急でしたが、貴重な時間を割いてご来校いただき、いろいろご不安やご心配のある中、ご理解いただき本当にありがとうございました。

担任団もやっと保護者の方々に新学年でのご挨拶ができ、初対面の緊張（再会もあります）とともに、これからお預かりするお子さまへの思いも日々膨らんでいくところです。教職員一同、お子さまにお会いしたい気持ちでいっぱいです。

例年であれば、4月から6月の間に、学校での健康診断があるはずでした。

本校でも、学校医の方々と日程を調整していましたが、このような状況の中、豊中市では心臓検診や尿検査、学校医による検診（内科・眼科・耳鼻科・歯科の検診）については、2学期以降ということになりました。

2測定も、三密にならない実施をしたいと思っております。学校が再開し、登校の様子を見ながら、随時実施していく予定ですので、ご理解ご協力をいただけると幸いです。ご家庭のご事情で、早急に2測定をしたいというご意向あれば、学校までご連絡ください。ご相談させていただけたらと思います。

みんなで乗り越えよう！…でも、頑張れない時もあるかも。それもあっていい！

WHO（世界保健機関）の危険感染症の対策にあたられている医師の進藤奈邦子さん（SARSや新型インフルエンザ・エボラ出血熱、数々の危機に対処され、今は新型コロナウイルスに対処されている）が、テレビのインタビューに答えていらっしゃるのを拝見しました。

「ジュネーブでは、毎晩夜の9時になると、みんな外に出て、頑張っている人たちに応援を送るために拍手して、ブラボーと叫ぶんですよ。みんなみんな外に出てそれを叫ぶので、その音が拍手が渦になって夜空にどんどん広がっていく、昇っていくんですよ。その時にわたしも、一日いろいろなことに振り回されて、頭の中はこれから先のことでいっぱいなんですけど、その一瞬だけは毎日思っています。今苦しんでいる人、医療の最前線で戦っている人、その人たちを毎日思っていて応援して。その人たちに言いたいのは、自分を大事にしてくださいってこと。今までのいつよりも、今地球はひとつになってる。信じてください。わたしも科学の力を政策に変えることで貢献したいし、みんなみんなが、頑張って支えあって、今のこの状況を乗り越える。」（インタビューがここで終わってしまいました。続き気になります）

感染症を拡げないために、わたしたちひとりひとりができることがあります。正しい知識を学び、「想像力」を働かせて、必要な対策を実践していくことです。

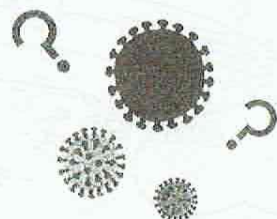
また、日常生活で十分気をつけていても、誰しもが感染症にかかりうるリスクはあります。人ごとではなく、自分の身の回りに起こりうることで考えることは、無用な差別や偏見を生まないためにも必要な見方だと思います。

裏面に藤田医科大学医学部微生物学講座・感染症科で作成されたスライドを載せています。お子さまと読んでいただければ幸いです。

大型クルーズ船「ダイヤモンド・プリンセス号」の乗客・乗務員のうちPCR検査結果が陽性になった無症状の方々を受け入れていた岡崎医療センターでの経験をもとに作られたものです。（3月18日時点での情報に基づくものです）

頑張っている、不安や心配で迷うこともあると思います。そんな時はいつでもご連絡ください。本校の教職員ももちろんですし、相談できるスクールソーシャルワーカーさんも学校に来られます。わたしたちは、ひとりではありません。みんなで！相談しながら、一緒に乗り越えていきましょう。

コロナウイルスって なんだろう？



監修：小田嶋博士
監修：小田嶋博士

1

コロナウイルスは、
くつかの種類のウイルスに
属する。その中でも、
日本でも広がりつつある
新型コロナウイルスは、
その感染力が非常に
強い。そのため、
世界中で感染が
拡大している。

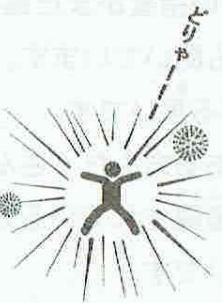
5



5

6

子供がウイルスに感染しても、
なおさない、またはちよつとし
た「かぜ」くらいですむことがほ
んどです。



2

ウイルスは目に見えないくらい
小さくて、ヒトや動物に感染し
ているいろいろな病気の原因にな
ります。



みなさんは、
ウイルスって知っ
てますか？

3

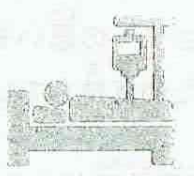
コロナウイルスは、熱・せき・く
しゃみなどひきおこす「かぜ」の
原因となるウイルスです。



今、テレビやニュースで話題に
なっているコロナウイルスも、
たくさんあるウイルスの一つで
す。

7

重い病気になり、命をおとすこ
ともあります。



しかし、おじいちゃんやおばあ
ちゃん、もともと病気のある人
が、この新しいコロナウイルスに
かかってしまうと大変です。

4

手についたウイルスが原因で
広がることもあります。



コロナウイルスは、つば・せき・
くしゃみによって人から人へと感
染します。

8

そのためにできることがあります。



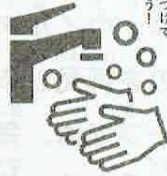
みなさん、お元気ですか？

なかなか学校が始まらなくて、家の中で過ごすこと
が多いと思います。
学校でみんなと勉強したり遊んだりするのは、今
はちがっていて、それぞれに思うことがあると思いま
す。

困っていることはありませんか？
困っている時に、勇気を出して相談することがむず
かしいときもありますね。でも、あなたはひとりじゃ
ありません。たくさんの方が、あなたのことを思っ
ています。おうちの人に相談してもいいし、学校に電話
してきてくれてもいいです！先生たちは、学校にいま
す。

そして、おひさまは、からだやこころを元気にして
くれるので、時々、おひさまの光をあびてくださいね。
免疫（ウイルスやばい菌をやっつけるからだの力）
は、ビタミンB1の力からだの敵を覚える力が大き
くなるので、好きな食べ物ばかりではなく、いろん
な食べ物食べてくださいね。このチャンスに、作る
ことにチャレンジするのもいいですね。生活の中には、
生きる力を学ぶチャンスがいっぱいあります！
学校が始まったら、元気に会いましょう。待つてま
す!!

コロナウイルスやっつけるぞ
作戦①



手あらいうつから帰ってきたら、まずせっけ
んで手を洗おう！手についたウイル
スを洗いながす。

9

コロナウイルスやっつけるぞ
作戦③



かぜをひいたら家で休む。
ねつ、はなみず、せきなどがある時
はそとにでず、家でゆっくりやすむ。

コロナウイルスやっつけるぞ
作戦②



せきエチケット...
せきやくしゃみができるときはマスク
をつける。またはくしゃみやせきの
時、口や鼻をハンカチなどで隠す。

10

家族みんなで、「コロナウイルス
やっつけるぞ」作戦をおこなって
ください。



コロナウイルスがひびかないよう
ひとりひとりが気を付けましょう。

12

11