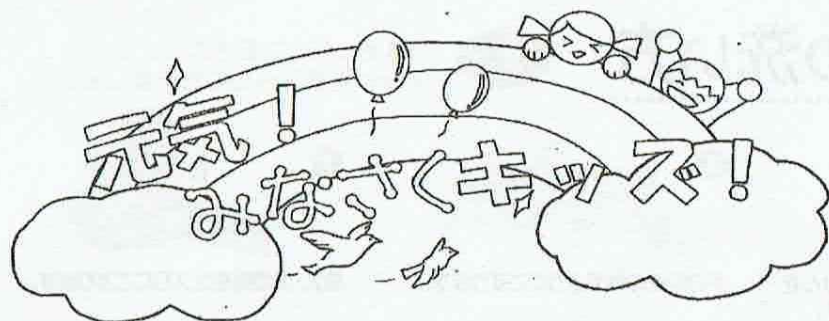




豊中市立南桜塚小学校
ほけんだより

4月号



今年も南桜塚小学校の桜や「はにわロード」の枝垂れ桜が見事に咲きました。
桜の美しさに、心が慰められるようです。

連日、ニュースでは「コロナウイルス関連」の話題が中心で、見たり聞いたりするだけでも、緊張感が高まります。

こんな時でも、春は来て、いろいろな花が咲いている…そんなことがほっとします。

みなさまも、お子さまと一緒にいろいろなことを我慢し、家族が感染症に罹らないように神経を遣い・・・お疲れではないでしょうか。お子さまにもおうちの方にも、ストレスが溜まっているのでは心配です。

学校休業が、こんなに長期間にわたるなんて、今年の初めには想像もできませんでした。おうちの方には、この間、多くのことを調整し、日々ご家族のために動かれていることに、感謝の気持ちでいっぱいです。

学校でも、この苦境を乗り越えるために、新しい仲間とともに新年度が始まり、毎日、先が見えない中、様々なことが話し合われ、取り組みが行われています。

新1年生の保護者のみなさま、お子さまのご入学おめでとうございます。

在校生の保護者のみなさま、お子さまのご進級おめでとうございます。

新しく転入のお子さまと保護者のみなさまようこそ南桜塚小学校へ!

保健室の津田と申します。南桜塚小学校、全教職員で、お子さまの安全と健康を守るため、今年度はさらに力を合わせて、全力で取り組んでいきます。どうぞよろしくお願いいたします。

校医の先生をご紹介します

内科	衣川 秀一先生	夕日丘 1-3-12	TEL 4865-1200
	島越由紀子先生	中桜塚 2-25-9	TEL 6841-1300
歯科	鳥居 宏充先生	曾根西町 1-10-9	TEL 6845-1930
	山本 浩平先生	長興寺北 3-2-8	TEL 6858-8011
眼科	岡崎 俊夫先生	夕日丘 1-1-3	TEL 6848-1001
耳鼻科	上月 景之先生	南桜塚 3-15-8	TEL 6846-8733
薬剤師	菅 由起先生	中桜塚 2-5-1	TEL 6841-5548

長く南桜塚小学校の校医をしてくださっている先生方です。校医の先生方には、健康診断としての検診以外にも、けがの時や、学校運営などにもアドバイスをいただいて、学校生活を健康と安全の面から支えていただいています。

薬剤師の菅先生は、学校環境を整えるために、水道やプールの水質管理、教室の空気の検査や、教室の明るさの検査、ダニなどのアレルゲンの有無の検査などの検査業務とアドバイスの他に、毎年6年生には、「薬物乱用防止教室」の講師として、子どもたちに授業をいただいています。

現在、学校医や学校薬剤師の先生方と相談しながら、学校再開にむけて、子どもたちの安全と健康を守る「感染症対策」や「健康診断」について検討中です。

保護者のみなさまからも、アドバイスやご協力をいただけると、さらに子どもたちを守れると考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

3密・・・密閉（換気の悪い密閉空間）

密集（多くの人が密集）

密接（近距離での会話や発声）

この密のひとつでも感染リスクが高まる

3密が重なるとクラスターと呼ばれる感染の集団に!

もんぶかがくしょう しんがたころなういるすかんせんしょう たいおう しょうがっこう ちゅうがっこう こうとう
 文部科学省から「新型コロナウイルス感染症に対応した小学校、中学校、高等
 がっこうおよ とうくべつ し えんがっこうなど きょういつかつどう さいかいとう がつ かづけ
 学校及び特別支援学校等における教育活動の再開等について」(3月24日付、そ
 ごこうしん う がっこう みみつ かいひ い か たいさく かんが
 の後更新)を受け、学校として、三密を回避するため以下の対策を考えております。

きょうしつ と いれ など とく おお て ふ ばしよ きょうしよくいん しょうどく
 ○教室やトイレなど、特に多く手を触れる場所を教職員で消毒します。

くうちゅう え ある ぞる か う いる す じかんせいぞん お みずすぶれー
 ○空中にエアロゾル化したウイルス(3時間生存)を落とすために、水スプレー
 おこな
 を行います。

きょうしつ まど あ くうき なが
 ○教室やろかななどの窓を開け、空気の流れをよくします。

おうちから かねがき きてき ください。ぬき ぬき おんどちようせい
 おうちから、重ね着をしてきてください。脱ぎ着することで温度調整をするよう
 おうちでもご指導ください。

ますく しどう
 ○マスクをするようにご指導ください。

がつ にち くに ぜんこく しょうちゅうがっこう じどうせいと いちまい めの はいふ
 3月28日、国が全国の小中学校の児童生徒にひとり一枚の布マスクの配布
 はつびよう げんざい がつちゅう はいふ じゅんびちゅう
 を発表し、現在4月中旬に配布できるよう準備中ということです。

てあら うがいをしますので、タオルを共用しないためにも、必ずハンカチ
 やタオルを持たせてください。

てあら あわそーぶ つか しどう てあ かびん こ はいりょ
 ○手洗いに泡ソープを使うよう指導します。手荒れや過敏なお子さまは配慮させ
 ていただきますので、ご連絡ください。

すいぶんほきゅう ふちやく う いる す ざっせん い なか なが こうか めんえき
 ○こまめに水分補給(のどに付着したウイルスや雑菌を胃の中へ流す効果と免疫
 りよく たか こうか じゅうぶん すいぶん も
 力を高める効果)しますので、十分な水分をお持たせください。

けんおん けんこうかんさつ
 ○検温と健康観察をしてください。

こ はつねつ せき いた など か ぜしょうじょう ばあい じ
 お子さまに発熱・咳・のどの痛み等の風邪症状がみられる場合には、自
 たく きゅうよう がっこうさいかいご ばあい がっこう けつせき
 宅で休養してください。学校再開後は、この場合、学校を「欠席」したという
 あつか
 扱いにはなりません。

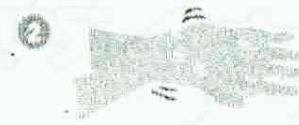
とうこうご はつねつ せき のど いた など か ぜしょうじょう み ばあい ねが
 ○登校後、発熱・咳・喉の痛み等の風邪症状が見られる場合は、お迎えをお願
 やす けつせき あつか
 いいたします。その後のお休みも、「欠席」したという扱いにはなりません。

正しい手の洗い方

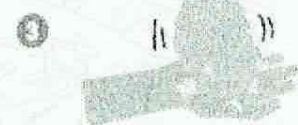
正しいの
 爪は短く切っておきましょう
 時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんを
 つけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのほすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
 人が集まるところでやろう



何もせずに
 咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを
 手でおさえる



マスクを着用する
 (口・鼻を覆う)



ティッシュ・ハンカチで
 口・鼻を覆う

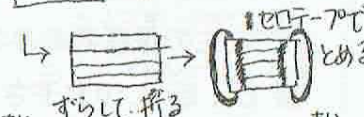


袖で口・鼻を覆う

てづくりマスクにチャレンジ!

そつぎょうしき にゅうがくしき きっちゃんペーパー つか てづく ますく お
 卒業式や入学式に、キッチンペーパーを使った手作りマスクを置かせていた
 だきました。見た目もかけ心地も使い捨てマスクと変
 わらない感じです。材料はロール式キッチンペー
 ぱー かみ け むす ごむ つく ますく
 パーと髪の毛を結ぶゴムで作りました。マスクのよ
 うに折り畳み両端でゴムをくるんでセロテープで
 と 留めるだけ。糸も針もいりません。キッチンペーパー1枚でもOKですが、2枚に
 すると破けにくく安心感がありました。ハンカチを使って子どもでも簡単にでき
 るハンカチマスクは文科省YouTubeで見ることができます。こちらも糸針なしで
 す。

キッチンペーパー
 ゴム2こ



いとはり にがて かた りたいめの ますく つく かた かたがみ ほけんしつ
 糸針が苦手でない方で立体布マスクを作りたい方は型紙が保健室にあります。