

新年明けましておめでとうございます。

新年のあいさつ、おうちの人や親せきの人、お友だちなど、冬休み中にあった人とすることができましたか。

終業式に「形」を大事にすると、中身も良くなってきますよ、というお話をしました。

おはようという朝の挨拶も新年明けましておめでとう、も「形」の一つですね。しっかりできるといいですね。

みんなにとって冬休みはどんな冬休みでしたか。楽しかったですか、おうちのお手伝いもしましたか。学校の課題も終わりましたか。病気やケガをしませんでしたか。なるべく規則正しい生活ができましたか。今日、3学期のスタートの日、時間を守って学校に来ることができましたか。

さて、3学期は、1年間をまとめる時期とされています。4月のころの自分と今の自分を比べてみてどんなところが成長したか考えてみましょう。

体も成長したし、新しい学習もしてできることや分かることも増えました。お友だちが増えたこともあるでしょうし、今までできなかったことができるようになった人もいます。「私のあゆみ」に書いてあった担任の先生からのメッセージを読みましたが、体育のマット運動で、鉄棒でこういうことができるようになりましたね、とか、漢字テストで100点が増えましたね、とか、給食が食べられるようになってきましたね、など、できるようになったことについて書いてもらった人が多くいました。そういうことを一つひとつ思い出してみましょう。このように、学習や生活を振り返っ

たり、成長を振り返ったりすることが1年間をまとめることだと思います。

どうして、1年間のまとめをするのでしょうか。

それは、この3学期が、次の学年につながる準備の時でもあるからです。

3月で3学期が終わり、4月になると6年生は中学生になります。1年生から5年生の人たちは、一つ学年が上がって1年生は2年生になり、5年生は6年生になります。

何にもしなくても2年生になりますし、6年生にもなれます。でも、来年は、こういうところをもっとがんばってみよう、こんなことができるようになりたい、など、きちんと準備をして学年が上がった人と、何にもしないで学年が上がった人とは、なっから生活に違いがでてくると、私は思います。何をするにも、準備をして臨むと、いい結果が出やすいのだと思います。

3学期は、まとめのときでもあるし、準備のときでもあります。3学期は別名、0学期です。

担任の先生と一緒に、この1年をきちんと振り返り、よい準備をしてほしいです。

もう一つ、健康管理のお話をします。

みんなは最近、手洗いちゃんとしていますか。この冬はコロナのほかに、インフルエンザという感染症も出ています。早寝早起き、ごはんをしっかり食べる、など大切なことですが、手洗いができているか振り返ってみてください。豊中市の保健所の所長さんのお話を聴きましたが、いろいろなものを触った後の手で、鼻や口や目を触って、鼻や口や目のやわらかい粘膜というごく薄い皮膚からウイルスが侵入して感

染ることがとても多いのだそうです。ですから、手洗いをしっかりして病気に負けずに健康に過ごしましょう。ハンカチが1枚でびしょびしょになるようだったら、2枚持ってくるなど、自分で工夫してみましようね。

では、今日から、3学期、1年間のまとめと新しい学年への準備しっかりやっていきましょう。