



# 18 中カウンセラーだより

令和 2 年度第 3 号

発行：令和 2 年（2020 年）6 月

文責：スクールカウンセラー 雲財 啓



## 生徒の皆さんへ

分散登校が始まり、緊急事態宣言が解除されましたが、以前と同じような生活を送ることはまだまだ難しい状況が続いています。「新しい生活様式」が新型コロナウイルス感染症対策専門家会議の中で発表されましたが、①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いなどの感染対策に始まり、日常生活で気をつけないといけないことが多くあります。

このように今も普段と違う日々が続いています。以前のカウンセラーだよりの中でお話ししましたが、普段と違う日々を送っていると、「最近しんどい」、「何か不安な感じがする」など、いつもと違うようになってしまうことは、誰にでも起きるかもしれない自然なことです。このことで困ったり悩んだりしたら、学校に登校したときに先生やカウンセラーにぜひ相談してくださいね。6 月、7 月のカウンセラーの出勤日は下に書いてある通りです（今後の状況によっては勤務日が変わることがあるかもしれません）。皆さんの気持ちや心が少しでも穏やかになり、元気に過ごせることを願っています。

## スクールカウンセラー勤務日

（毎週火曜日 10 時 30 分～16 時 30 分で勤務しております）

➤ 6 月	2 日	9 日	23 日	30 日
➤ 7 月	7 日	14 日	21 日	28 日

\*  は十八中、 は蜚池小学校、 は刀根山小学校での勤務になります。

\*\* 引き続き電話でもご相談できます（受付は 1 回 30 分で 11 時 00 分～16 時 00 分）。

カウンセリング等

で出られなかった場合は折り返しさせていただきます。

## ご相談申し込み方法

下記の番号にお電話頂くか、身近な先生にカウンセリングを受けたい旨をお伝えください。

18 中： 06-6857-0507（担当：坂本教頭先生）

