

保健室



2024.6.25
豊中市立第十七中学校

いよいよ梅雨入り・・・

この時期、暑さだけでなく、**蒸し蒸し**感が加わります。気温がそれほど高なくても、また屋内でも熱中症になる危険性があります。

十分な睡眠・バランスよい食事、シャワーだけでなく湯船に浸かるなど、しっかり熱中症予防対策をしましょう。

今週は歯科検診があります。注意事項をよく読んで、検診を受けましょう。予備の尿検査もあります。(まだ提出していない人・二次検査の人が対象です。)



湿度が高いと汗が乾きにくく、汗をかくことによる体温を下げる効果が薄れます。

こまめに水分補給・休憩をとりましょう！

学校では、クーラーが稼働しています。教室の中では、クーラーの効きやすいところ、効きにくいところがあります。席によっては、効きすぎて寒い人もいるかもしれません。服装を工夫してみてください。(足元が冷えない服、重ね着できる服など・・・17中は自由服という利点！)クーラー稼働中も、教室の窓を開け、換気をしましょう。(対角線上2か所・1か所20cm)

尿検査 (予備日)

6月28日(金)朝

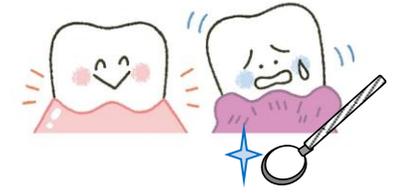
各自で保健室に提出

まだ、検尿を提出していない人と、二次検査の必要な人が対象です。対象の人には、担任の先生から個別に連絡をします。今回は、教室で保健委員が回収をしません。今回提出する人は、朝登校したら、教室に上がる前に、**各自で保健室に検尿を提出**してください。遅くとも1時間目が始まる前までに提出です。**容器等のない人は、27日(木)までに保健室に取りに来てください。**(保健室が不在の場合は、職員室に取りに行ってください。)

【歯科検診】6月27日(木)

1~5時間目

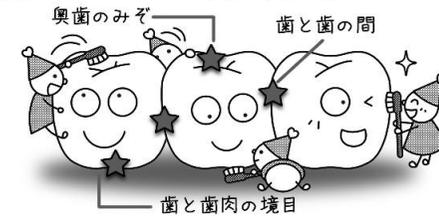
3年生→2年生→1年生の順



歯科検診当日はていねいに歯をみがいてから、登校してください。

1年生後半クラスは午後からになる場合もあるので、昼食後は可能な限り、それぞれで、歯みがき・口すすぎをしましょう。(歯科健診の際、歯に食べ物のカスが着いたままにならないようにしましょう。)

歯みがき、うぐに集中!

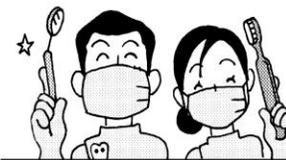


歯みがきをしてから登校!

《歯科検診時の注意事項》

- ① シャベらないで静かに行動します。
- ② 自分の番が来たら、※名前をフルネームで言いましょう。
(クラスや出席番号は言わないでください。)
- ③ イスに座って大きく口を開けましょう。
◆マスクをしている人は外しましょう。(あごマスク可)

※記録の方は歯科助手の方で、十七中の先生ではないので皆さんを知りません。記録間違いがないためにも、しっかり名前を伝えてください。



何て言ってる? 歯科検診 歯科検診用語の意味を知っておこう!

現在歯	要観察歯	むし歯	処置歯
治療の必要のない健康な歯	むし歯になりそうな歯	治療が必要なむし歯	治療の済んでいる歯
歯周疾患要観察者	歯周疾患罹患患者	喪失歯(永久歯)	要注意乳歯
歯肉に軽度の炎症がある	治療が必要な歯周疾患	永久歯がなくなった状態	抜くかどうか相談が必要な乳歯