

進路通信

豊中市立第十七中学校 2023年7月20日



あっという間に夏休みの到来です。光陰矢の如し。有意義な夏休みになるように計画を立てて過ごしましょう！

また、夏休み明けには第2回実力テストがあります。これは、2学期以降の懇談の際、受験する学校について話をするための非常に重要な資料となります。しっかりと準備をして臨むことが大切です。毎日コツコツと勉強しましょう。

今回は、学校見学のポイントと、夏休みの学習についてです。

学校見学について

夏休み中にもたくさんの高校で見学会やオープンスクールがあります。しかし、実際に行くことのできる学校は限られていますね。事前に興味があるところをピックアップしておきましょう。是非、実際に行ってみて、高校生活の雰囲気を感じて来てください。

見学のポイント

①どこを見てくるか考えよう。

- ◆どんな特色があるのか？
- ◆どんな部活があるのか？
- ◆どんな授業があるのか？



…など。下調べをして目的を持つ方が有意義な見学になります。

②思い切って高校の先生に質問をしてみよう。

- ◆具体的な学校生活や学科のことなど。
- ◆わからないままにせず、気になることは質問しましょう。



③通学経路や通学時間を確認しよう。

事前に申し込みが必要な場合があります。以前にも配布した「進路通信」や、各校のホームページなどで情報を確認しましょう。

※見学当日が台風などによる警報等発令時は、実施 or 中止を各校 HP で確認しましょう。

懇談を終えて

3年生初めての三者懇談が終わりました。今自分が考えていることを正直に懇談で話せましたか。成績やテストの結果等の話も出たかと思います。…でも、懇談の本題はそこではありません。



懇談の中での本題は、君たちの“進路”に関してや、夏休みや2学期に向けての“目標”、また、“生活態度”についての話だったのではありませんか？

1学期の反省を次に活かすためには、自分が何をすればよいのかをまず考えることが必要です！色々これから悩みも出てくるでしょう。担任の先生、お家の人もよく話し合って、自分の進路を切り開いていきましょう。

大切なのは習慣

「夏休みは勉強するぞ！クラブも頑張るぞ！」と意気込みを持っている人が多いと思います。ですが、「頑張るぞ！」という気持ちだけでは、行動につながっていかないことがあります。頑張る気持ちを行動にうつすためには、「何を頑張らなくてはいけないのか」がわかっていることが必要だからです。



コツコツと目標に向かって頑張れる人は、自分がその目標のために何をすればよいのかがわかっています。

どうすればよいのか悩んだ時は、誰かに相談するのもよいでしょう。また、一度、紙にメモ書きでもよいので、自分ができると、やるべきだと思うことを書き出してみよう。何をすればよいのかわからないまま毎日が過ぎていくよりはその方がよいです。

大切なのは“習慣”です。まずは生活習慣、つまり起床時間や就寝時間が乱れないようにすることです。

(うらへつづく)



生活習慣が乱れると体力的にも精神的にもだんだん疲れがたまり、毎日何かをやり始める時間とやり終わる時間がばらばらで物事が続きにくいです。

何か一つのことでも毎日やり通すことで、最後までやり抜く力や自信がつきます。そういう意味でも“習慣”は大きな力になります。

有名な話では、陸上競技の砲丸投で日本一になった中学生が「皿洗いを毎日やって日本記録を出した」というものがあります。

別に皿洗いで手首を鍛えていたわけではなく、「1000日間、皿洗いを続ける心の強さがあったから、最後の最後に記録を出せた」ということでした。これは別にスポーツに限った話ではないと思います。

勉強を続けることだってすごい力が必要です。“継続は力なり”という言葉がありますが、これには2つの意味があると思いませんか？

1つは「毎日努力し続けたことは大きな力になる」、もう1つは「何かを続けるためには、大きな力が必要である」です。



“毎朝同じ時間帯に起きる”からでもよいので、習慣を身につけてください。

それが学習面や進路を切り開くことに生かされるはずですよ。

中学3年生の夏休みは、気持ちの面でも、学習面でも、これまでのものとは全く違う夏休みになるでしょう。夏休み明けに、みんなが一回り成長した姿を見ることを、先生たちは楽しみにしています！



進路からの夏休みの宿題

自己申告書の練習をします。宿題プリントの説明に気を付けて取り組みましょう。

また、クラブ活動などでの表彰歴や、取得している資格（英検など）をこの夏休み中に確認しておいてください。

～お知らせ～

大阪府立高校 説明会・オープンスクール情報

以前の進路通信で近隣公立高校の説明会・オープンスクールの情報をお伝えしましたが、大阪府全域の公立高校の説明会・オープンスクールの情報が右のQRコードから閲覧できます。ぜひ、見学に行ってみましょう。



大阪府私立高校 説明会・オープンスクール情報

「大阪府私立高校 説明会・オープンスクール情報」が、大阪私学連合のHPに掲載されています。右のQRコードから閲覧できます。ぜひ、見学に行ってみましょう。



学校説明会・オープンスクールに行こうと考えている人へ

多くの学校で、学校説明会・オープンスクールの参加人数の制限が設けられています。また、定員に達し次第、参加申し込みが締め切られてしまうようですので、見に行きたい学校のHPをこまめにチェックして、参加申し込みが始まればすみやかに、申し込むようにしてください。

また、申し込んだら、無断欠席のないようにしましょう。

良い夏休みをお過ごしください。