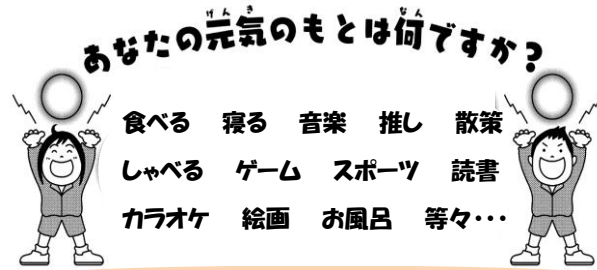


保健室

2023.5.9 豊中市立第十七中学校



ゴールデンウィークは、どんなふうにご過ごしましたか？ リフレッシュできた？ なんだか疲れが残ってる？ ... 5月は中間テストがあり、2・3年生は宿泊行事の取り組みも本格化してきます。いつも言っている、「睡眠をしっかりとり！」で脳や体をゆっくり休めて、次の力を養いましょう。モヤモヤがある場合は、信頼できる人に吐き出しましょう。ノートに書き出すという方法もありますよ。

大事な検査

5月12日(金) 尿検査

忘れんといてね！

11日に尿検査お知らせプリントと検尿チューブ(名前入り)、紙コップを配布します。

12日(金)朝登校したらすぐに、各自でクラスの尿検査回収袋に検尿チューブを提出してください。

※検尿チューブを包んでいた紙・袋ははずして提出してください。



※12日(金)に出せない人は、6月6日(火)に忘れないように持ってきてください。

腎臓の病気は、初期には気づきにくく、重症になって体がだるいなど感じる事などからやっと気付く事があります。重症になると、入院が必要になったり、治療期間が長くなるなど、学校生活に影響が出てしまうこともあります。「おしっこの検査、いややなあ〜。」「めんどうだな〜。」って思っている人、自分のためです。尿検査、忘れないように！

学校から家に帰ったらすぐに、検査用具を、トイレに置いておきましょう。

※すでに医療機関で、診断・管理している人は、尿検査お知らせプリント下部欄に必要事項を記入して12日に提出してください。



◆各クラスの保健委員さんが、クラスの人々の名前シールを貼ってくれました。回収の日は、保健委員さんに協力して、きちんと提出しましょう。提出したら名簿に〇を記入しましょう。

5/8から、新型コロナウイルス感染症の感染(陽性者)による出席停止期間が変わりました。
『発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで』
※出席停止解除後、発症から10日を経過するまでは、当該生徒にはマスクの着用を推奨いたします。

耳鼻科検診



5月11日(木) 8:50~

- ◆場所 保健室
- ◆耳鼻科校医
- ◆対象者

1年生全員、2・3年生抽出者*こどもの健康調査票耳鼻科欄に〇記入のあった人
※2・3年生の抽出者には、事前に担任の先生から連絡があります。

- ◆2年の抽出者は教室前で手洗いをし、8時45分に1階渡り廊下にクラス順・男女別出席順に整列してください。
- ◆3年1~4組の抽出者は1限終了後教室前で手洗いをし、1階渡り廊下にクラス順・男女別出席順に整列してください。
(3年5~7組は、2限授業中に連絡があったら移動)
- ◆1年生は2年生の後1組~途中3年生が入ります。
- ◆1年生と3年5~7組は、保健室前で手洗いをします。
- ◆咳エチケット
- ◆マスクをしている人は、自分の番になったら、マスクを外します。
(あごマスク可)

耳鼻科検診の受けかた。

<p>耳をみますのでかみの毛は耳にかからないように。</p> <p>「×だよー」</p>	<p>横をむいてすわり、耳をみてもらいます。先生は、<u>耳鏡</u>という道具で耳のおくをのぞきます。</p> <p>耳鏡</p>
<p>前をむいてすわったら、鼻の中をみてもらいます。先生は<u>鼻鏡</u>という道具を使います。</p> <p>鼻鏡</p> <p>鼻のあなをグイッとひろげるんだよ。</p>	<p>口を大きくあけてのどをみてもらいます。先生は<u>舌圧子</u>という道具を使って舌(べろ)をおさえます。</p> <p>舌圧子</p>

※ 検査の前日には、耳は鼻のそうじをしてきれいにしておきましょう ※