

# 保健室

1年生版



2023.4.24  
豊中市立第十七中学校

中学校生活が始まって、2週間が過ぎました。中学校生活はどうか？  
クラスや仮入部の体験、教科ごとになる先生など、新しい出会いはありましたか？  
ちょっと中学生活に慣れてきた・・・まだ、落ち着かないかな・・・  
無理なく気負わずに過ごしてほしいなと思います。新しい環境は疲れを感じます。  
やはり、しっかり食べてしっかり寝て・・・が大事ですよ。

今週は、**心電図検査**があります。この保健室たよりをよく読んで、検診時の注意事項等を確認してください。

※おうちの方へ：心臓検査について事前に相談等ある場合は、担任の先生や養護教諭までお申し出ください。

## 保健室の利用について

<p><b>目的</b></p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p><b>目的</b> だいじょうぶ?</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p><b>目的</b></p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p><b>目的</b></p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p><b>注意</b></p> <p>きのうの、かえて~</p> <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p><b>保健室を利用するときの約束</b></p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p><b>注意</b></p> <p>内服薬は出せません</p>
<p><b>ルール</b></p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>室内では静かに</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

\*授業中緊急に対応が必要になった場合は、担任・教科の先生の指示に従って保健室を利用しましょう

\*保健室利用後は、「保健室利用カード」を渡しますので、担任・教科の先生に渡してください。

## 心電図検査

※夏用体操服、上のみ用意



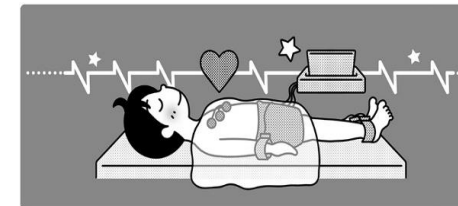
### 《心電図検査》

4月27日(木) 1:30~

1年生1組~

◆対象者 全員

◆場所 男子：保健室 女子：新サポートルーム



### 《心電図検査では、こんなことを調べます》

安全で健康な学校生活を送れるように、心臓の状態を知り、とつぜん起こる異常や病気を防ぐために、心臓の働きを調べます。

### 心電図検査では・・・

- ◆昼休みに担任の先生の指示により、体育時更衣場所で、**体操服（上のみ）**に着替えます。
- ◆咳エチケット
- ◆検査場所へに移動時・待機時は、**しゃべらず静かに行動**します。
- ◆検査場所近くの手洗い場で、**せっけんで手を洗います。**  
(男子：保健室前手洗い場 女子：1階東トイレ)

→検査場所の前で

- ① 自分の「心電図票」を受け取ります。指示に従って検査場所に入ります。

→検査場所に入室したら

- ◆女子は、上の下着を脱ぎ、**体操服1枚のみ着用**します。男子は体操服も脱ぎます。  
(更衣について相談がある場合は、事前に申し出てください。)

- ◆**足首が出るように**、ズボンの人はすそを折り曲げます。長いくつしたは、足首まで下ろします。タイツは脱いでください。

- ◆準備のできた人から（**出席順ではありません**）、指示にしたがって、**検査技師の人に「心電図票」を渡します。名前を確認**します。その後ベッドに横になり検査を受けます。

- ◆終わったら衣服を着て、教室に戻ります。

検査技師の方が、ベッドに銀マットを敷き、生徒が入れ替わるごとにアルコールで消毒をします。  
検査技師の方は、マスクを着用・手指消毒をされています。