

保健室



2023.4.17
豊中市立第十七中学校

新しい学年・クラスがスタートして、1週間が過ぎました。どうですか？ 朝晩と昼間の気温差があったりもして、体調を崩したり疲れが出てくる頃です。しっかり睡眠・バランスの取れた食事・休養を、意識して行ってくださいね。

今週は、**内科検診**があります。実施にあたっての注意点など、この「保健室」たよりをよく読んで確認してください。

※おうちの方へ：内科検診について事前に相談したいことなどがあれば、担任の先生や養護教諭までお申し出ください。



内科検診



《内科検診》

4月19日（水）1:30～

1年生全クラス・2年生1～3組

4月20日（木）1:30～

2年生4～6組・3年生全クラス

◆対象者 全員

◆場所 男子：保健室 女子：新サポートルーム

【内科健診目的】

- ① **栄養状態・皮膚**（貧血の有無・皮ふの状態・筋肉や皮下脂肪の状態など）
- ② **脊柱・胸郭**（姿勢は悪くないか 背骨や胸骨肋骨の形態はどうかなど）
- ③ **心臓**（心雑音・不整脈など）
- ④ **四肢**（腰・ひじ・ひざの動きはどうか、痛みはないかなど）
- ⑤ **その他**（呼吸音・甲状腺の状態など）

などを、学校医さんに診ていただき、学習や運動など学校生活を過ごすために問題はないか、総合的に判断（スクリーニング）します。

水筒を忘れないように！

朝夕は気温が低くても、昼間は夏日（25℃以上）近くなる日もあります。クラブ活動も始まり、学校での生活も活発になってきます。水分補給は大事です。

必ず水筒を持てきましょう。

基本はお茶や水ですが、+でスポーツ飲料を持って来てもかまいません。ただしスポーツ飲料のみはNGです。スポーツ飲料には、糖分がかなり入っているものがあります。飲みすぎに注意です。



内科検診の流れ

- ◆検診場所への移動時・待機時は、人との間隔をあげ、しゃべらず静かに行動します。
- ◆検診の前に、せっけんで手を洗います。
（男子：保健室前手洗い場 女子：1階東トイレ手洗い場）
- ◆咳エチケット

→検診場所に入室したら

- ◆上半身の衣服を脱ぎます。

（男子は保健室内で、上半身の服を脱ぎます）

（女子は新サポートルーム内で、上服を脱いで、ブラジャーかキャミソールのみ1枚着用の状態で検査を受けます。キャミソールは背中が見えないので、背骨の状態を診るために背中側をまきあげます。）

※上半身の服を脱ぐのは、心臓の音をしっかり聴く他に、首回りや胸郭・背骨の様子、皮膚の状態を診ってもらうためです。

プライバシーを守るために、ついたてを使用し、一人ずつ中に入り検診を受けます。

- ◆校医さんの前で名前を言ってから、いすに座ります。

目、首を診た後、前・後ろに聴診器をあてます。膝肘腰を診る場合もあります。

- ◆終わったら、衣服を整え、静かに教室に戻ります。（他の人を待たないように。）