

保健室

2023.4.10
豊中市立第17中学校



わくわく ときどき・・・

新しい学年・新しいクラス・新しい仲間！
いよいよ新学期が始まりましたね。ちょっぴり緊張かな？ 疲れやすいこの時期は、**しっかり睡眠・しっかり食事** をとって、疲れをためないようにしましょう。

提出書類

***こどもの健康調査票** (書類分けの日：11日に配布します。)

- こどもの健康調査票は表裏両面に記入欄があります。
- 別配布の「こどもの健康調査票」の記入にあたっては、よく読んで記入してください。
- 内科・耳鼻科・眼科・歯科検診などの健康診断に使用します。

提出期限 → **4月13日(木) 厳守!!!**

新型コロナウイルス感染症予防対応について

1. 基本的な感染症予防対策は続けましょう。

- 体調チェック**
発熱等、風邪の症状があるときは、無理をせず自宅で休養しましょう。
- 手洗い**・・・しっかりていねいに石けんで 洗いましょう。
トイレの後、外から教室に入る前、給食の前など
- 教室の換気**・・・対角線2か所の窓・ドアを30cmあけておきます。
- 咳エチケット**・・・咳のある時は、マスクを着用しましょう。



2. 日常の健康管理

- 免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心がけましょう。
- 学校で体調が悪くなったら、すぐに先生に伝えましょう。

※おうちの方へ

- ◆発熱・体調不良などで早退指示の場合は、ご家庭へ連絡いたします。毎日の連絡先が分かるようにしておいてください。
- ◆5類に移行するまでは、新型コロナ陽性・濃厚接触者・発熱等風邪症状がある時などは、出席停止扱いになります。学校までご連絡ください。

保健室の利用について

<p>目的</p> <p>ケガをしたときの応急手当</p>	<p>目的</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>教えてほしい 体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>きいてください 心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>ぎのうのやっ かえてー 継続的な手当てではできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

【身体測定・健康診断日程】

4月13日(木)	身体測定(身長・体重) 視力検査 聴力検査(3年生のみ)	5月11日(木)	※耳鼻科検診
		5月12日(金)	尿検査
		5月25日(木)	※眼科検診
4月19日(水)	内科検診 2年1組~2年4組	6月29日(木)	歯科検診
4月20日(木)	内科検診 2年5・6組 3年全	※耳鼻科・眼科はこどもの健康調査票より抽出	

からだやころろが大きく変化していく、二次成長期の中学生とプリンが好きな、養護教諭です。どうぞ、よろしくお願いします。

保健室に入る時、特に入口に上靴が脱いである場合は、静かに入りましょう。そして、なるべく自分の言葉で「どうしたのか」知らせてください。マナーということもありますが、すぐに適切な対応ができるということもあります。伝える力をつけましょう。

保健室で一番人気の身長計。測定したいときは、必ず声をかけてください。保健室に他の生徒がいる場合などは、廊下に身長計を出して測定しています。