

保健室

2023.4.7

豊中市立第十七中学校



中学校生活が始まります。

新しい学校、新しい教室、新しい仲間！

期待と不安が入り交じっているのでしょうか？

わくわく、ドキドキ…

みなさんが、元気に学校生活を送れるように、「保健室」は応援します。

保護者の方と一緒に読んでくださいね。



入学

おめでとうございます

保健関係提出書類

*こどもの健康調査票

- こどもの健康調査票は表裏両面に記入欄があります。
別配布の「こどもの健康調査票の記入について」も、よく読んで記入してください。

*心電図票

- 年、組、性別、名前を記入してください。

*心臓病調査票

- 年、組、名前、性別を記入してください。
- 記入漏れのないように、質問1～5に答えてください。

*スポーツ振興センター加入同意書

- 任意ですが、全員加入をお願いしています。
- 必要事項を記入してください。
 - ◇ 掛金は、口座引き落としです。現金で集めません。
(掛金 935円のうち460円が保護者負担になります。475円を豊中市が負担します。)

提出期限



4月11日(火)

厳守！

新型コロナウイルス感染症予防対応について

1. 基本的な感染症予防対策は続けましょう。

- 体調チェック
発熱等、風邪の症状があるときは、無理をせず自宅で休養しましょう。
- 手洗い・・・しっかり洗い流すに石けんで 洗いましょう。
トイレの後、外から教室に入る前、給食の前など
- 教室の換気・・・対角線2か所の窓・ドアを30cmあけておきましょう。
- 咳エチケット・・・咳のある時は、マスクを着用しましょう。



2. 日常の健康管理

- 免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心がけましょう。
- 学校で体調が悪くなったら、すぐに先生に伝えましょう。

※おうちの方へ

- ◆発熱・体調不良などで早退指示の場合は、ご家庭へ連絡いたします。毎日の連絡先が分かるようにしておいてください。
- ◆5類に移行するまでは、新型コロナ陽性・濃厚接触者・発熱等風邪症状がある時は、出席停止扱いになります。学校までご連絡ください。

「はじめまして・・・の力」

初対面でどこか緊張している私に、
あなたは気さくに声をかけてくれた。

あの日をきっかけに、仲よくなっていった。

あなたが話しかけてくれなかったら、
私たちは“他人”のままだったかもしれない。

あの日、私に話しかけてくれて、ありがとう。

【お家の方へ】

学校で活動中に発生した傷病で医療機関に受診した場合、その医療費がスポーツ振興センターの医療費給付対象になります。(※医療点数500点以上のもの)

豊中市の子ども医療証を利用した場合も、対象です。
子ども医療証を利用して窓口で支払った金額+医療点数(点数×10円×1/10)が給付されます。

※500点未満は、豊中市学校災害見舞金給付対象

養護教諭より

第二次成長期の中学生が大好きです。みなさんとお会いする事を、とお～っても楽しみにしています。

自分のからだ・こころをじっくり見つめ、自分自身で育て、対応できる力がつくように、支援したいと思っています。

どうぞ、よろしくお願ひ致します。
今好きなものは、back numberさん・林遣都さん・自作プリン・和ろうそくの炎・里山の風景と音 etc・・・

