

保健室

2022.6.28
豊中市立第十七中学校

健康診断も、今週の歯科検診で最後です。マスクを着用しながらの検診になります。マスクを外すタイミングなど、この「保健室」たよりの注意事項をよく読んで、検診を受けましょう。

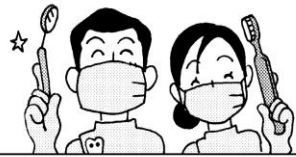
【歯科検診】6月30日(木)

1~6 時間目

3年生→2年生→1年生の順



ていねいに歯をみがいてから、登校してください。1年生は午後からなので、昼食後は可能な限り、それぞれで、歯みがきをしてください。みがく際はしゃべらないで行い、使用後はしっかり水を流しましょう。使用した水道場は、1年の先生で随時消毒します。歯みがきができない場合でも、くちゅくちゅ口すすぎしておきましょう。(歯科健診の際、歯に食べ物のカスが着いたままにならないようにしましょう。)



何て言ってる? 歯科検診 歯科検診用語の意味を知っておこう!

/ 現在歯 治療の必要のない健康な歯	CO 要観察歯 むし歯になりそうな歯	C むし歯 治療が必要なむし歯	O 処置歯 治療の済んでいる歯
GO 歯周疾患要観察者 歯肉に軽度の炎症がある	G 歯周疾患罹患者 治療が必要な歯周疾患	△ 喪失歯(永久歯) 永久歯がなくなった状態	X 要注意乳歯 抜くかどうか相談が必要な乳歯

*歯周疾患は、歯肉・歯石・歯列顎に分け、0・1・2と診断しています。
0は異常なし、1は要注意、2は要受診です。

注

《歯科検診時のコロナ対応》

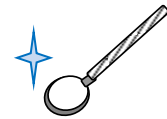
- ① 検診の前後に手洗いをします。
- ② しゃべらないで待機します。
- ③ 自分の番が来たら、マスクをしたまま記録の方に自分の名前を言います。
- ④ 椅子に座りマスクを外します。
(あごマスク可)
- ⑤ 検診後すぐに、マスクを着用します。

※記録の方は、歯科助手の方で、十七中の先生ではないので皆さんを知りません。記録間違いがないためにも、しっかり名前を伝えてください。

歯科校医の先生は
フェイスシールド・マスク・手袋
手指消毒をされます。

午後から検診の1年生の人は、
昼食後の歯みがき
くちゅくちゅ口すすぎ

注



検査の時「C」って言われるけれど何のことか知っていますか?
英語でむし歯のことを
Caries (カリエス) といい、
その頭文字の「C」を言っています。

熱中症対策

【水筒を必ず持ってきましょう!】



「水筒を忘れました。」と職員室や保健室に来る人がいます。この時期、忘れないように。また、水やお茶にプラスしてスポーツドリンクを持ってきてもかまいません。ただし、スポーツドリンクのみを持ってこないでください。スポーツドリンクの飲みすぎは要注意です。

まずは、水・お茶で水分補給をしましょう。
(この時期、学校の忘れ物置き場を見ると、水筒の忘れ物が増えてきます。あなたの水筒はありませんか?)

【予備のマスクを持ってきましょう!】

熱中症対策で、体育や外での活動、熱中症などの健康被害が起こる可能性がある場合はマスクを外してかまいません。しかし、マスクを外す場面が増えたせいか、「マスクのひもがちぎれた。」「落とした。」「なくなった。」と保健室に来る人が増えました。この時期、汗をかいてマスクが濡れることもあります。必ず、予備のマスクを鞆に入れて持ってきましょう。



尿検査 (予備日)

7月1日(金)朝

未提出の人と再検査の人にお知らせします。登校後すぐに、各自で検尿を保健室に持ってきてください。
忘れないように!

暑さをのりきる いい汗をかこう!

- ・汗の粒は小さめ、濃さはうすめ
- ・サラサラで蒸発しやすい
- ・雑菌が繁殖しにくく、においが少ない

