

保健室

2022.4.7

豊中市立第十七中学校



中学校生活が始まります。

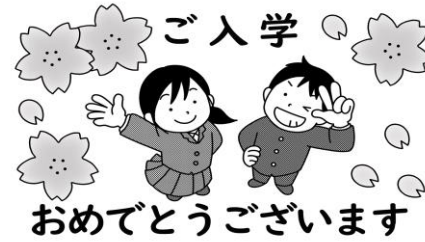
新しい学校、新しい教室、新しい仲間！

期待と不安が入り交じっているのでしょうか？

わくわく、ドキドキ…

みなさんが、元気に学校生活を送れるように、「保健室」は応援します。

保護者の方と一緒に読んでくださいね。



保健関係提出書類

*こどもの健康調査票

- こどもの健康調査票は表裏両面に記入欄があります。
別配布の「こどもの健康調査票の記入について」も、よく読んで記入してください。

*心電図票

- 年、組、性別、名前を記入してください。

*心臓病調査票

- 年、組、名前、性別を記入してください。
- 記入漏れのないように、質問1～5に答えてください。

*スポーツ振興センター加入同意書

- 任意ですが、全員加入をお願いしています。
- 必要事項を記入してください。
 - ◇ 掛金は、口座引き落としです。現金で集めません。
(掛金 935円のうち460円が保護者負担になります。475円を豊中市が負担します。)

➡ **4月11日(月) 提出締め切り**

厳守!

新型コロナウイルス感染症予防対応について

新型コロナウイルスのニュースを聞かない日はない・・・という状況がいまだに続いています。改めて予防するうえで必要なことや注意点を確認しましょう。

1. 基本的な感染症予防対策の徹底

① 毎朝、体温測定・体調チェック・・・

「健康観察カード」を配布します。毎朝記入して、登校時には学校へ持ってきてみましょう。(発熱等、風邪の症状があるときは、無理をせず自宅で休養しましょう。)

② 手洗い・・・しっかりていねいに石けんで 洗いましょう。登校したら、手洗いをしましょう。ハンカチ・ハンドタオルを持参しましょう。

③ マスクの着用・・・きちんと着用しましょう。予備のマスクを持ってきてみましょう。

④ 教室の換気・・・対角線2か所の窓・ドアを30cmあけておきます。



2. 日常の健康管理

① 免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心がけましょう。

② 学校で体調が悪くになったら、すぐに先生に伝えましょう。

※おうちの方へ：発熱・体調不良などで早退指示の場合は、ご家庭へ連絡いたします。

毎日の連絡先が分かるようにしておいてください。

※学校で使用する器具などにアルコール消毒液を使用します。アルコールアレルギーで心配な人は、担任の先生または養護教諭まで知らせてください。



「とり」 詞 つだみさこ

とべないとりは はしれるとり

だいちをかける いさましいダチョウ

とべないとりは うたえるとり

あさひにひびく コケッコー

そらをとべなくても

できることはたくさんあるよ (略)

とぶのがとくいな とりたちも

およくのがとくいな とりたちも

じぶんのつばさ はばたかせて (略)

ひとり ひとりは いろとりどり (略)

一人 一人 あなた自身の力を 発揮できるように!

保健室 養護教諭

第二次成長期の中学生が大好きです。みなさんとお会いする事を、とお～っても楽しみにしています。

自分のからだ・こころをじっくり見つめ、自分自身で育て、対応できる力がつくように、支援したいと思っています。

どうぞ、よろしくお願い致します。

