

スクールカウンセラーからのご挨拶

豊中市立第十七中学校でカウンセリングを担当させていただく () です。どうぞよろしくお願いいたします。

<保護者の皆様へ>

子育てをされる中で、ご心配なこと、気がかりなことがでてこられると思います。お子さんのことで悩まれたときの相談相手の一人にスクールカウンセラーがいます。抱え込まれて、気持ちがいっぱいになってしまう前に気軽ににご相談ください。カウンセラーには以下のような相談ができます。

- ・お子さんが夜眠れない、緊張しやすい等お子さんの性格や発達等に関して心配なこと。
- ・お子さんが学校に行きにくい、いきしぶる等。
- ・お子さんが友だち関係で悩んでいるようで心配なこと。
- ・お子さんにどう接してよいかわからない、戸惑われる等。
- ・お子さんが授業についていきにくい、忘れものが多くて心配なこと。
- ・新型コロナウイルスの影響でお子さんに変化を感じられ心配なこと。

<生徒、児童の皆さんへ>

皆さんは、困ったとき、悩んだとき、悲しいとき、友だち、家族、先生等いろいろな人に相談をされると思います。カウンセラーは困ったとき、悩んだときの相談相手の一人です。ひとりで抱え込むと誰でもつらくなってしまいます。気持ちがいっぱいになってしまう前に気軽に相談をしてください。カウンセラーには以下のような相談ができます。

- ・友だち関係のこと。
- ・おうちのこと。
- ・勉強や授業のこと。
- ・自分の容姿や自分自身のこと。
- ・夜眠れない、緊張しやすい、心配なことが多い、イライラするなど。

<相談日、相談予約等>

相談日 火曜日(相談を行わない週もあります)
相談時間帯 10時15分～15時20分(最終受付14時30分)

*日によって時間が変わる場合があります。

相談予約方法 事前に、第十七中学校・春日教頭先生へご予約をお願いします。
当日でも空きがあれば対応させていただきます。

電話:06-6862-8411(代)

※小学校在籍の方は、小学校の管理職の先生を通して予約をお願いします。

その他お願い 相談時間は原則おひとり1回50分です。
キャンセルや予約変更の場合は、第十七中までご連絡ください。

