

# 中学校給食予定献立表

## 令和6年(2024年)5月(A献立)

義務教育学校(後期課程)含む  
豊中市教育委員会

お問い合わせ  
(8643)-9101 学校給食課

<食品名の左にある○・▲・●の記号について>

○小麦粉・卵・牛乳に表記

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品

●当年年度の「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

◎の食品群

- 1群・・・たんぱく質が多く、おもに脂質や血球になる食品
- 2群・・・カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- 3群・・・体のエネルギーを生じ、エネルギーが豊富な食品
- 4群・・・体のエネルギーを生じ、エネルギーが豊富な食品
- 5群・・・炭水化物が多い食品
- 6群・・・炭水化物が多い食品
- 7群・・・炭水化物が多い食品

材料および献立名は都合により変わる場合があります。

実施日	献立名	食品名	数量	食品群	献立名	食品名	数量	食品群	献立名	食品名	数量	食品群	献立名	食品名	数量	食品群
5月1日 (水)	アツパルハン	●アツパルハン	1個	5	ごはん	米	100	5	ごはん	米	100	5	ごはん	米	100	5
	牛乳	○牛乳	1本	2	牛乳	○牛乳	1本	2	牛乳	○牛乳	1本	2	牛乳	○牛乳	1本	2
	コンソメスープ	●コンソメスープ	15	1	煮汁	●だし	15	1	煮汁	●だし	15	1	煮汁	●だし	15	1
	野菜スープ	●野菜スープ	2.5	5	野菜	●かぼちゃ	10	1	野菜	●かぼちゃ	10	1	野菜	●かぼちゃ	10	1
	茶碗蒸し	●茶碗蒸し	10	3	卵	●卵	20	4	卵	●卵	20	4	卵	●卵	20	4
	豆腐	●豆腐	10	3	豆腐	●豆腐	10	3	豆腐	●豆腐	10	3	豆腐	●豆腐	10	3
	卵	●卵	20	4	卵	●卵	20	4	卵	●卵	20	4	卵	●卵	20	4
	だし	●だし	0.8	1	だし	●だし	0.8	1	だし	●だし	0.8	1	だし	●だし	0.8	1
	茶碗	●茶碗	0.2	6	茶碗	●茶碗	0.2	6	茶碗	●茶碗	0.2	6	茶碗	●茶碗	0.2	6
	期間	●期間	2	1	期間	●期間	2	1	期間	●期間	2	1	期間	●期間	2	1
10日 (日)	鶏胸肉のトマトソースかけ	●鶏胸肉のトマトソースかけ	1個	5	(鶏)かつおツラのソースかけ	●かつおツラのソースかけ	1個	5	(鶏)かつおツラのソースかけ	●かつおツラのソースかけ	1個	5	(鶏)かつおツラのソースかけ	●かつおツラのソースかけ	1個	5
13日 (水)	ポテトサラダ	●ポテトサラダ	1個	5	ポテトサラダ	●ポテトサラダ	1個	5	ポテトサラダ	●ポテトサラダ	1個	5	ポテトサラダ	●ポテトサラダ	1個	5
16日 (土)	抹茶プリン	●抹茶プリン	1個	5	抹茶プリン	●抹茶プリン	1個	5	抹茶プリン	●抹茶プリン	1個	5	抹茶プリン	●抹茶プリン	1個	5
19日 (火)	プロローウのマリネ	●プロローウのマリネ	1個	5	プロローウのマリネ	●プロローウのマリネ	1個	5	プロローウのマリネ	●プロローウのマリネ	1個	5	プロローウのマリネ	●プロローウのマリネ	1個	5
22日 (金)	白飯のゆず風味和え	●白飯のゆず風味和え	1個	5	白飯のゆず風味和え	●白飯のゆず風味和え	1個	5	白飯のゆず風味和え	●白飯のゆず風味和え	1個	5	白飯のゆず風味和え	●白飯のゆず風味和え	1個	5
25日 (日)	抹茶プリン	●抹茶プリン	1個	5	抹茶プリン	●抹茶プリン	1個	5	抹茶プリン	●抹茶プリン	1個	5	抹茶プリン	●抹茶プリン	1個	5
28日 (水)	プロローウのマリネ	●プロローウのマリネ	1個	5	プロローウのマリネ	●プロローウのマリネ	1個	5	プロローウのマリネ	●プロローウのマリネ	1個	5	プロローウのマリネ	●プロローウのマリネ	1個	5
31日 (土)	白飯のゆず風味和え	●白飯のゆず風味和え	1個	5	白飯のゆず風味和え	●白飯のゆず風味和え	1個	5	白飯のゆず風味和え	●白飯のゆず風味和え	1個	5	白飯のゆず風味和え	●白飯のゆず風味和え	1個	5
5月5日 (日)	鶏胸肉のトマトソースかけ	●鶏胸肉のトマトソースかけ	1個	5	(鶏)かつおツラのソースかけ	●かつおツラのソースかけ	1個	5	(鶏)かつおツラのソースかけ	●かつおツラのソースかけ	1個	5	(鶏)かつおツラのソースかけ	●かつおツラのソースかけ	1個	5
8日 (水)	ポテトサラダ	●ポテトサラダ	1個	5	ポテトサラダ	●ポテトサラダ	1個	5	ポテトサラダ	●ポテトサラダ	1個	5	ポテトサラダ	●ポテトサラダ	1個	5
11日 (土)	抹茶プリン	●抹茶プリン	1個	5	抹茶プリン	●抹茶プリン	1個	5	抹茶プリン	●抹茶プリン	1個	5	抹茶プリン	●抹茶プリン	1個	5
14日 (火)	プロローウのマリネ	●プロローウのマリネ	1個	5	プロローウのマリネ	●プロローウのマリネ	1個	5	プロローウのマリネ	●プロローウのマリネ	1個	5	プロローウのマリネ	●プロローウのマリネ	1個	5
17日 (金)	白飯のゆず風味和え	●白飯のゆず風味和え	1個	5	白飯のゆず風味和え	●白飯のゆず風味和え	1個	5	白飯のゆず風味和え	●白飯のゆず風味和え	1個	5	白飯のゆず風味和え	●白飯のゆず風味和え	1個	5
20日 (日)	抹茶プリン	●抹茶プリン	1個	5	抹茶プリン	●抹茶プリン	1個	5	抹茶プリン	●抹茶プリン	1個	5	抹茶プリン	●抹茶プリン	1個	5
23日 (水)	プロローウのマリネ	●プロローウのマリネ	1個	5	プロローウのマリネ	●プロローウのマリネ	1個	5	プロローウのマリネ	●プロローウのマリネ	1個	5	プロローウのマリネ	●プロローウのマリネ	1個	5
26日 (土)	白飯のゆず風味和え	●白飯のゆず風味和え	1個	5	白飯のゆず風味和え	●白飯のゆず風味和え	1個	5	白飯のゆず風味和え	●白飯のゆず風味和え	1個	5	白飯のゆず風味和え	●白飯のゆず風味和え	1個	5
29日 (日)	抹茶プリン	●抹茶プリン	1個	5	抹茶プリン	●抹茶プリン	1個	5	抹茶プリン	●抹茶プリン	1個	5	抹茶プリン	●抹茶プリン	1個	5
31日 (火)	プロローウのマリネ	●プロローウのマリネ	1個	5	プロローウのマリネ	●プロローウのマリネ	1個	5	プロローウのマリネ	●プロローウのマリネ	1個	5	プロローウのマリネ	●プロローウのマリネ	1個	5

