

保健室

1年生版



2024.4.23
豊中市立第十七中学校

中学校生活が始まって、2週間が過ぎました。中学校生活はどうか？ クラスや仮入部の体験などで新しい出会いはありましたか？

疲れが出てくる時期なので、しっかり睡眠・バランスのとれた**食事・休養**を、意識して行ってください。気温が上がってきます。水筒を持参しましょう。

今週は、**心電図検査**があります。

この、「保健室」たよりをよく読んで、検査時の注意事項等を確認してください。検査について相談等ある人は、担任の先生または養護教諭に申し出てください。

保健室の利用について

ケガの手当



一時休養



学習・質問



悩み相談



保健室で

できることできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。
緊急のとき以外は、担任の先生にことわってから来てくださいね。



薬をもらうことはできません

継続した手当はできません



*授業中緊急に対応が必要になった場合は、担任・教科の先生の指示に従って保健室を利用しましょう

*保健室利用後は、「保健室利用カード」を渡しますので、担任・教科の先生に渡してください。

心電図検査

※夏用上体操服用意

《心電図検査》

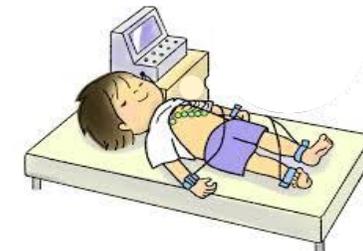
4月26日(金) 1:30~

1年生1組~

◆対象者 全員

◆場所 男子：保健室 女子：新サポートルーム

*4月26日に欠席などで検査ができなかった人は、5月8日(水)に十七中で、検査をします。



《心電図検査では、こんなことを調べます》

安全で健康な学校生活を送れるように、心臓の状態を正しく知り、とつぜん起こる異常や病気を防ぐために、心臓の働きを調べます。

心電図検査では

◆昼休みに体育更衣場所で、**体操服(上のみ)**に着替えます。(指示があります。)

◆検査場所へ移動時・待機時は、**しゃべらず静かに行動**します。

→検査場所の前で

◆自分の「心電図票」を受け取ります。指示に従って検査場所に入ります。(上くつを脱ぎます。)

→検査場所に入室したら

◆上の下着を脱ぎ、**体操服1枚のみ着用の状態**にします。

◆**足首が出るように**、長ズボンは、すそを折り曲げます。長いくつ下は、足首まで下ろします。タイツは脱いでください。

◆準備のできた人から、指示にしたがって、**検査技師の方に「心電図票」を渡します。名前を確認**します。

・その後ベッドに横になります。検査技師の方が、心電図の器具を装着するので、体操服をまくりあげてください。女子は装着後、その上にタオルをかけます。

・静かに力を抜いて動かないでください。痛くはありません。

◆終わったら衣服を着て、教室に戻ります。