

保健室



2024.4.15
豊中市立第十七中学校

新しい学年・クラスがスタートして、1週間が過ぎました。朝晩と昼間の気温差があったりして、体調を崩したり疲れが出てくる頃です。しっかり睡眠・バランスの取れた食事を、意識して行ってください。また、今週は気温上昇の予報。水筒を持参しましょう。

今週は、**内科検診**があります。実施にあたっての注意点など、この「保健室」たよりをよく読んで確認してください。

上体操服 (ジャージ・夏用)
両方用意

内科検診

《内科検診》

4月17日(水) 1:30~

1年生全クラス・2年生1~3組

4月18日(木) 1:30~

2年生4~6組・3年生全クラス

- ◆対象者 全員
- ◆場所 男子：保健室 女子：新サポートルーム
- ◆学校医 北島 伸先生（北島医院）
渡邊一三先生（わたなべ医院）

【内科健診目的】

- ① **栄養状態・皮膚** (貧血の有無・皮ふの状態・筋肉や皮下脂肪の状態など)
- ② **脊柱・胸郭** (姿勢は悪くないか、背骨や胸骨肋骨の形態はどうかなど)
- ③ **心臓** (心雑音・不整脈など)
- ④ **四肢** (腰・ひじ・ひざの動きはどうか、痛みはないかなど)
- ⑤ **その他** (呼吸音・甲状腺の状態など)

などを、学校医さんに診ていただき、学習や運動など学校生活を過ごすために問題はないか、総合的に判断(スクリーニング)します。

〈視力検査結果のお知らせ〉

4月11日に実施した視力検査の結果を、両眼A(1.0以上)矯正視力(メガネなど)を含む以外の人にお知らせを配布します。結果がC・Dの人は、早めに眼科医に受診するようお勧めします。また、Aだった人も、肩こりや、近くが見にくいなどの症状ある時は、眼科医に受診してください。

視力検査未受検の人は、別日に測定します。(個別にお知らせします)

内科検診の流れ

◆検診のあるクラスは、4時間目終了後、体育更衣場所で上体操服に着替えます。着替えは自分の教室に持ち帰ります。その後給食。

◆検診場所への移動時・待機時は、しゃべらず静かに行動します。

→監督の先生の指示で、検診場所に入室したら(数人ずつ入室)、

◆検診を受ける準備をします。

- ・室内で、つい立ての横に並びます。ジャージを着ている人は脱いで、置いてあるかごにジャージを入れます。校医さんに診てもらう一人前でつい立ての中で夏用体操服を脱いで準備します。夏用体操服は、手に持っておきます。
- ・女子もつい立ての横に並びます。ジャージを着ている人は脱いで、置いてあるかごにジャージを入れます。校医さんに診てもらう一人前でつい立ての中で夏用体操服を脱いで、ブラジャーかキャミソールのみ1枚着用状態に準備します。夏用体操服は手に持っておきます。
(キャミソールは背中が見えないので、背骨の状態を診るために背中側をまきあげます。)

※上半身の服を脱ぐのは、心臓の音をしっかり聴く他に、首回りや胸郭・背骨の様子、皮膚の状態を診てもらうためです。

※女子検査場所には、養護教諭・女性教員が、男子検査場所には、男性教員がいます。

◆校医さんの前で名前を言ってから、いすに座ります。

目、首を診た後、前・後ろに聴診器をあてます。次に膝肘腰背骨も診ます。

◆終わったら、体操服を着て、静かに教室に戻ります。(授業中です!)

◆6時間目終了後、体育更衣場所で、体操服から私服に着替えます。

※2年3組・4組は、内科検診の日が違うので、更衣は自分の教室と学習室に分かれて更衣します。

【おうちの方へ】

内科検診について事前に相談したいことなどがあれば、担任の先生や養護教諭までお申し出ください。

また、内科検診を欠席等で受けられなかった場合は、保護者同伴で本校学校医に受診し、内科検診(無料)を受けることができます。(未受検者にはプリントでお知らせします。)

