

# 保健室



2024.4.10  
豊中市立第十七中学校

新しいクラスがスタートして  
数日過ぎました。いかがですか？

毎日動きが違うので、しばらくは落ち着かないですね。この時期はなおさら、**睡眠をしっかり取り**、食事もしっかりと取って、疲れがたまらないようにしましょう。

明日は、身体測定（身長・体重）、視力測定があります。1年生3年生は聴力測定もあります。これらの測定は、学校保健安全法のもと、毎日の学習活動に影響がないか確認するために  
行います。このプリントをよく読んで、スムーズに行えるようにしましょう。

## おうちの方へ

聴力検査のレシーバーと視力測定の遮眼子（片目をふさぐ器具）をアルコール消毒します。アルコールアレルギーがある場合は、担任まで連絡ください。

## 身体測定・視力検査・聴力検査



□4月11日（木）2～4時間目

□検査項目（場所）：  
身長・体重・・・体育館  
視力・・・各クラス教室  
聴力・・・第2理科室、被服室

\*聴力は、1・3年生のみ



## □動き

	1年生	2年生	3年生
2限始のチャイム	体育館移動	教室	1組男女は聴力検査に移動。他のクラスは、教室で視力測定。連絡あれば聴力検査。
2限～4限	身体測定（2限）	視力測定	教室で視力測定
	教室にもどって、視力検査 連絡があったら、聴力検査に移動（理科室・被服室）	3時間目始頃放送指示で、体育館移動→ 身体測定（3限）	4時間目始頃放送指示で、体育館移動→ 身体測定（4限）

## \*服装・・・ジャージ体操服登校（必ず夏用体操服を下に着用して来ること）

◆寒い時は体操服の上に防寒着を着て登校可。  
体育館での測定時にジャージ体操服とくつ下を脱ぎ、夏用体操服で測定。

## \*めがねを使用している人は、忘れずに持ってきてください。

◆めがね・コンタクトレンズを使用した状態で視力測定をします。  
めがね・コンタクトレンズを忘れた場合は、担任の先生に伝えてください。

## \*移動、測定時も静かに行動をしましょう。

\*移動は、**仮保健委員が先頭**。仮保健委員の指示を聞きましょう。

◆体育館への移動は、**本館西階段を1階まで降りて1階渡り廊下を通ります。**

◆1年生聴力で移動も、**本館西階段を2階まで降りて2階渡り廊下を通ります。**

\*測定場所では、係の先生の指示を聞きましょう。

\*自分が測定される番になったら、**記録の先生に聞こえるように自分の名前を言います。**

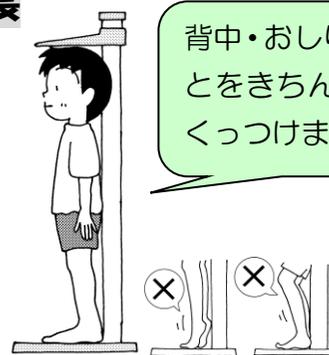
◆視力検査で使う片目をおおう器具を、自分が測定した後、各自、消毒綿でふきます。

◆聴力検査で使うレシーバーを自分が測定した後、各自、消毒綿でふきます。（1・3年生のみ）

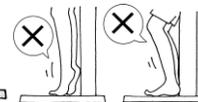
◆移動・待機時はしゃべらないで、静かに行動しましょう。

## 【測定時に気をつけること】

### 身長



背中・おしり・かかとをきちんと柱にくっつけます。



身長を測るので、髪型に気をつけましょう。  
頭上で髪を結ばないでください。



### 視力



めがね・コンタクトのまま測定します。

目を細めたり、姿勢が前かがみにならないようにします。

### 聴力



特に静かに行動します。

シー～