

中学校給食予定献立表

令和6年(2024年)3月(B献立)

義務教育学校(後期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ

(6843)-9101 学校給食課

<食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について>

○アレルギー表示が義務付けられている7品目

●当年度分の「中学校給食用パン」及び年間使用食品の配合表について」に表示している食品

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に表示している食品

6つの食品群

- ◆1群・・・たんぱく質が多く、おもとに筋肉や血液になる食品
- ◆2群・・・カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- ◆3群・・・色の濃い野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆4群・・・色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆5群・・・穀類やいもで炭水化物が多い食品
- ◆6群・・・油脂製品で脂質が多い食品

※酒、豆腐の配合は、4月に配布している「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」に掲載していますが、原材料に変更があったため、当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表(B)」でご確認ください。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群			
3月18日(月)	ごはん 牛乳 白菜のスープ (焼)鶏肉の黒ごしょう焼き マカロニのケチャップ炒め マッシュポテト 人参のサラダ	米	100	5	3月19日(火)	ごはん 牛乳 ピリ辛豚じゃが ごほうと牛肉のきんぴら	米	100	5	3月21日(木)	ごはん 牛乳 中華豆腐 (揚)香巻き ブロッコリーとツナのサラダ フルーツ香仁豆腐	米	100	5			
		○牛乳	1本	2			○牛乳	1本	2			○牛乳	1本	2	○牛乳	1本	2
		豚肉	15	1			豚肉	20	1			豚肉	20	1	豚肉	20	1
		白菜	25	4			●つくきこんにやく	20	5			豆腐	40	1	▲豆腐	40	1
		人参	10	3			●じゃがいも	50	5			人参	20	3	人参	20	3
		えのきたけ	10	4			人参	20	3			玉ねぎ	50	4	玉ねぎ	50	4
		ハセリ	0.02	3			玉ねぎ	45	4			白菜	20	4	白菜	20	4
		●コンソメ	1.7				さやいんげん	5	3			にら	5	3	にら	5	3
		●薄口しょうゆ	1.5				●赤みそ	1.5	1			●たけのこ(水煮)	15	4	●たけのこ(水煮)	15	4
		塩	0.2				●コチジャン	1.5				干しいたけ	0.4	4	干しいたけ	0.4	4
		ごしょう	0.01				●みりん	1				●オイスターソース	1.5		●オイスターソース	1.5	
		なたね油	0.2	6			●砂糖	2	5			▲漬	1		▲漬	1	
		鶏肉	25	1			●薄口しょうゆ	4				●薄口しょうゆ	1.5		●薄口しょうゆ	1.5	
		▲酒	0.25				●なたね油	0.2	6			塩	0.7		塩	0.7	
		塩	0.3				さわら	1	1			ごしょう	0.03		ごしょう	0.03	
		あらびき黒ごしょう	0.15				なたね油	0.2	6			なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6
		なたね油	0.2	6			ゆず果汁	1.5	4			●でん粉	2	5	●でん粉	2	5
		●ウインナーソーセージ(輪切り)	10	1			●白みそ	3	1			▲香巻き	1個	1	▲香巻き	1個	1
●エルボマカロニ	6	5	●みりん	1.5		なたね油	5	6	なたね油	5	6						
人参	5	3	●砂糖	3	5	●まぐろ(レトルト)	10	1	●まぐろ(レトルト)	10	1						
玉ねぎ	15	4	●薄口しょうゆ	0.75		ブロッコリー	35	3	ブロッコリー	35	3						
ピーマン	5	3	●でん粉	0.45	5	人参	10	3	人参	10	3						
●トマトケチャップ	4		●さきみ(レトルト)	10	1	どうもろこし	5	4	どうもろこし	5	4						
●トマトソース	4		人参	5	3	●中華ドレッシング	7	6	●中華ドレッシング	7	6						
●ウスターソース	1		キャベツ	25	4	▲杏仁豆腐	20	5	▲杏仁豆腐	20	5						
塩	0.08		もやし	10	4	●みかん(缶)	20	4	●みかん(缶)	20	4						
ごしょう	0.02		●砂糖	2.2	5												
なたね油	0.2	6	●群	2.2													
じゃがいも	40	5	●薄口しょうゆ	1.1													
塩	0.13		塩	0.06													
ごしょう	0.01		牛肉	10	1												
●まぐろ(レトルト)	5	1	ごぼう	20	4												
人参	25	3	人参	5	3												
砂糖	0.3	5	●みりん	0.5													
●酢	1.2		●砂糖	1.2	5												
塩	0.06		●薄口しょうゆ	2.3													
ごしょう	0.01		なたね油	0.2	6												
オリーブ油	0.3	6															

材料および献立名は都合により変わることがあります。