

# 中学校給食予定献立表

令和6年(2024年)2月(B献立)

義務教育学校(後期課程)含む  
豊中市教育委員会

お問い合わせ

(6843)-9101 学校給食課

＜食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について＞

○アレルギー表示が義務付けられている7品目

●当年度分の「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」に表示している食品

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に表示している食品

6つの食品群

- ◆1群・・・たんぱく質が多く、おもに脂肪や血液になる食品
- ◆2群・・・カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- ◆3群・・・色の濃い野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆4群・・・色の薄い野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆5群・・・穀類おもて炭水化物が多い食品
- ◆6群・・・油脂類で脂質が多い食品

※酒、豆腐の配合は、4月に配布している「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」に掲載していますが、原材料に変更があったため、当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表(B)」でご確認ください。

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群
2月1日	ごはん	米	100	5	2月1日	ごはん	米	100	5	2月1日	ごはん	米	100	5	2月1日	ごはん	米	100	5
2月1日	牛乳	牛乳	1本	2	2月1日	牛乳	牛乳	1本	2	2月1日	牛乳	牛乳	1本	2	2月1日	牛乳	牛乳	1本	2
2月1日	白菜のコンソメスープ	○ペーコン	10	1	2月1日	牛乳	○牛乳	1本	2	2月1日	牛乳	○牛乳	1本	2	2月1日	牛乳	○牛乳	1本	2
2月1日		白菜	30	4	2月1日	豆腐のみそ汁	▲豆腐	10	1	2月1日	中華スープ	○ウインナーソーセージ(輪切り)	10	1	2月1日	ブルコギ	○牛乳	1本	2
2月1日		人参	10	3	2月1日		玉ねぎ	15	4	2月1日		人参	8	3	2月1日		人参	30	3
2月1日		ハセリ	0.01	3	2月1日		わかめ	5	3	2月1日		玉ねぎ	25	4	2月1日		玉ねぎ	55	4
2月1日		コンソメ	1.7		2月1日		●削り節	0.4	2	2月1日		中華だし	20	3	2月1日		もやし	20	4
2月1日		●薄口しょうゆ	1.5		2月1日		●削り節	2		2月1日		●中華だし	2		2月1日		にら	15	3
2月1日		塩	0.2		2月1日		出し昆布	0.5		2月1日		●薄口しょうゆ	1.5		2月1日		●コチジャン	1.5	
2月1日		こしょう	0.01		2月1日		●赤みそ	3.8	1	2月1日		塩	0.2		2月1日		▲酒	2.5	
2月1日		なたね油	0.2	6	2月1日		●白みそ	3.8	1	2月1日		こしょう	2	5	2月1日		●薄口しょうゆ	2	5
2月1日	(揚)ホークコロケ	▲ホークコロケ	1個	5	2月1日	(揚)いわしフライ	▲いわしフライ	1個	1	2月1日	(揚)ヨーリンチー	●でん粉	70	1	2月1日		●薄口しょうゆ	6	
2月1日		なたね油	9	6	2月1日		●なたね油	7.5	6	2月1日		鶏肉	10	5	2月1日		塩	0.2	
2月1日	鶏肉と大根の煮物	鶏肉	15	1	2月1日	ごほうと牛肉のさきびら	●ごほうと牛肉のさきびら	6		2月1日		ごほう	0.02		2月1日		こしょう	0.025	
2月1日		大根	50	4	2月1日		●人参	15	1	2月1日		人参	7	6	2月1日		なたね油	1	5
2月1日		●おろししょうが	0.2	4	2月1日		●つきごんにやく	10	5	2月1日		●おろししょうが	0.005	4	2月1日		手ずみ	0.5	6
2月1日		●みりん	0.8	5	2月1日		●ごほう	25	4	2月1日		●おろししょうが	0.005	4	2月1日		▲なたね油	0.2	6
2月1日		砂糖	2	5	2月1日		●人参	5	3	2月1日		●おろししょうが	0.005	4	2月1日		●なたね油	15	1
2月1日		●薄口しょうゆ	3.2		2月1日		●白いりごま	0.5	6	2月1日		●砂糖	4.5	5	2月1日		●春雨	4	5
2月1日		なたね油	0.2	6	2月1日		●みりん	0.6	5	2月1日		●薄口しょうゆ	4.5	5	2月1日		●玉ねぎ	20	4
2月1日	かつおふりかけ	▲かつおふりかけ(小袋)	1袋	1	2月1日		●砂糖	1.4	5	2月1日		●薄口しょうゆ	4.5	5	2月1日		●おろししょうが	0.3	4
2月1日	チンゲン菜とえのきのゆず風味和え	チンゲン菜	20	3	2月1日	小松菜とハムの炒め物	●小松菜	2.7		2月1日	切干大根のカレーツナマヨ和え	●でん粉	0.3	5	2月1日		●おろししょうが	0.1	4
2月1日		えのきたけ	10	4	2月1日		▲ハム	10	1	2月1日		●まぐろ(レトルト)	10	1	2月1日		●砂糖	2.6	5
2月1日		ゆず果汁	1	4	2月1日		小松菜	30	3	2月1日		●切干大根	8	4	2月1日		●薄口しょうゆ	0.2	6
2月1日		砂糖	1	5	2月1日		●薄口しょうゆ	0.5	3	2月1日		●カレー粉	0.25	3	2月1日		塩	0.2	6
2月1日		●薄口しょうゆ	1.5		2月1日		塩	0.1		2月1日		●薄口しょうゆ	2.5		2月1日		●さきみ(レトルト)	23	1
2月1日					2月1日		こしょう	0.01		2月1日		●マヨネーズ風ドレッシング	6	6	2月1日		人参	6	3
2月1日					2月1日		なたね油	0.2	6	2月1日		さやいんげん	15	3	2月1日		わかめ	0.4	2
2月1日					2月1日		大豆(炒り)	12	1	2月1日		とうもろこし	15	4	2月1日		ゆず果汁	2.3	4
2月1日					2月1日		砂糖	2.2	5	2月1日		●薄口しょうゆ	1.5		2月1日		●砂糖	1.2	5
2月1日					2月1日		●薄口しょうゆ	2		2月1日		塩	0.1		2月1日		●薄口しょうゆ	0.4	
2月1日					2月1日		こしょう	0.01		2月1日		こしょう	0.01		2月1日		塩	0.1	
2月1日					2月1日		なたね油	0.2	6	2月1日		なたね油	0.2	6	2月1日				
2月1日					2月1日		大豆(炒り)	12	1	2月1日		大豆(炒り)	12	1	2月1日				
2月1日					2月1日		砂糖	2.2	5	2月1日		砂糖	2.2	5	2月1日				
2月1日					2月1日		●薄口しょうゆ	2		2月1日		●薄口しょうゆ	2		2月1日				
2月1日					2月1日		こしょう	0.01		2月1日		こしょう	0.01		2月1日				
2月1日					2月1日		なたね油	0.2	6	2月1日		なたね油	0.2	6	2月1日				
2月1日					2月1日		大豆(炒り)	12	1	2月1日		大豆(炒り)	12	1	2月1日				
2月1日					2月1日		砂糖	2.2	5	2月1日		砂糖	2.2	5	2月1日				
2月1日					2月1日		●薄口しょうゆ	2		2月1日		●薄口しょうゆ	2		2月1日				
2月1日					2月1日		こしょう	0.01		2月1日		こしょう	0.01		2月1日				
2月1日					2月1日		なたね油	0.2	6	2月1日		なたね油	0.2	6	2月1日				
2月1日					2月1日		大豆(炒り)	12	1	2月1日		大豆(炒り)	12	1	2月1日				
2月1日					2月1日		砂糖	2.2	5	2月1日		砂糖	2.2	5	2月1日				
2月1日					2月1日		●薄口しょうゆ	2		2月1日		●薄口しょうゆ	2		2月1日				
2月1日					2月1日		こしょう	0.01		2月1日		こしょう	0.01		2月1日				
2月1日					2月1日		なたね油	0.2	6	2月1日		なたね油	0.2	6	2月1日				
2月1日					2月1日		大豆(炒り)	12	1	2月1日		大豆(炒り)	12	1	2月1日				
2月1日					2月1日		砂糖	2.2	5	2月1日		砂糖	2.2	5	2月1日				
2月1日					2月1日		●薄口しょうゆ	2		2月1日		●薄口しょうゆ	2		2月1日				
2月1日					2月1日		こしょう	0.01		2月1日		こしょう	0.01		2月1日				
2月1日					2月1日		なたね油	0.2	6	2月1日		なたね油	0.2	6	2月1日				
2月1日					2月1日		大豆(炒り)	12	1	2月1日		大豆(炒り)	12	1	2月1日				
2月1日					2月1日		砂糖	2.2	5	2月1日		砂糖	2.2	5	2月1日				
2月1日					2月1日		●薄口しょうゆ	2		2月1日		●薄口しょうゆ	2		2月1日				
2月1日					2月1日		こしょう	0.01		2月1日		こしょう	0.01		2月1日				
2月1日					2月1日		なたね油	0.2	6	2月1日		なたね油	0.2	6	2月1日				
2月1日					2月1日		大豆(炒り)	12	1	2月1日		大豆(炒り)	12	1	2月1日				
2月1日					2月1日		砂糖	2.2	5	2月1日		砂糖	2.2	5	2月1日				
2月1日					2月1日		●薄口しょうゆ	2		2月1日		●薄口しょうゆ	2		2月1日				
2月1日					2月1日		こしょう	0.01		2月1日		こしょう	0.01		2月1日				
2月1日					2月1日		なたね油	0.2	6	2月1日		なたね油	0.2	6	2月1日				
2月1日					2月1日		大豆(炒り)	12	1	2月1日		大豆(炒り)	12	1	2月1日				
2月1日					2月1日		砂糖	2.2	5	2月1日		砂糖	2.2	5	2月1日				
2月1日					2月1日		●薄口しょうゆ	2		2月1日		●薄口しょうゆ	2		2月1日				
2月1日					2月1日		こしょう	0.01		2月1日		こしょう	0.01		2月1日				
2月1日					2月1日		なたね油	0.2	6	2月1日		なたね油	0.2	6	2月1日				
2月1日					2月1日		大豆(炒り)	12	1	2月1日		大豆(炒り)	12	1	2月1日				
2月1日					2月1日		砂糖	2.2	5	2月1日		砂糖	2.2	5	2月1日				
2月1日					2月1日		●薄口しょうゆ	2		2月1日		●薄口しょうゆ	2		2月1日				
2月1日					2月1日		こしょう	0.01		2月1日		こしょう	0.01		2月1日				
2月1日					2月1日		なたね油	0.2	6	2月1日		なたね油	0.2	6	2月1日				
2月1日					2月1日		大豆(炒り)	12	1	2月1日		大豆(炒り)	12	1	2月1日				
2月1日					2月1日		砂糖	2.2	5	2月1日		砂糖	2.2	5	2月1日				
2月1日					2月1日		●薄口しょうゆ	2		2月1日		●薄口しょうゆ	2		2月1日				
2月1日					2月1日		こしょう	0.01		2月1日		こしょう	0.01		2月1日				
2月1日					2月1日		なたね油	0.2	6	2月1日		なたね油	0.2	6	2月1日				
2月1日					2月1日		大豆(炒り)	12	1	2月1日		大豆(炒り)	12	1	2月1日				
2月1日					2月1日		砂糖	2.2	5	2月1日		砂糖	2.2	5	2月1日				
2月1日					2月1日		●薄口しょうゆ	2		2月1日		●薄口しょうゆ	2		2月1日				
2月1日					2月1日		こしょう	0.01		2月1日		こしょう	0.01		2月1日				
2月1日					2月1日		なたね油	0.2	6	2月1日		なたね油	0.2	6	2月1日				
2月1日					2月1日		大豆(炒り)	12	1	2月1日		大豆(炒り)	12	1	2月1日				
2月1日					2月1日		砂糖	2.2	5	2月1日		砂糖	2.2	5	2月1日				
2月1日					2月1日		●薄口しょうゆ	2		2月1日		●薄口しょうゆ	2		2月1日				
2月1日					2月1日		こしょう	0.01		2月1日		こしょう	0.01		2月1日				
2月1日					2月1日		なたね油	0.2	6	2月1日		なたね油	0.2	6	2月1日				
2月1日					2月1日		大豆(炒り)	12	1	2月1日									

