



今、できること しなければならないこと！！

残念ながら臨時休校が延長されました。自分の『命』、まわりの人の『命』を守るための休校です。今できること、しなければならないことを積み重ねて乗り越えていきましょう！

そこで皆さんに3つのお願いがあります。よろしくお願いします！

① まず検温！

朝起きたら検温し、保健だよりの「検温チェック表」に記入しましょう！！

*7日以降もチェック表の裏面に追加記入して、登校時に持ってきてください。

② 1日のスケジュールを考える

「時は金なり」という諺（ことわざ）があります。また、時間はどんな人にも平等です。1日をどのように過ごすのかは自分次第です。1日のスケジュール（計画）を立てて行動してください。

学校が再開したとき、学校生活がスムーズに過ごせるようにして欲しいと思います。

基本は「早寝・早起き・朝ごはん」

③ 不要不急の外出は避ける

もしも外出するときは、目的・帰宅時間を明確にし、できる限り人との接触のないようにしましょう。帰宅したら必ず手洗いうがいを！！

もうひとつ！

正しい情報を得るように心がけてください。テレビのニュースやインターネットで様々な情報が発信されています。情報には「事実」と「主観」があります。例えば、文章の最後に「見通し」や「のようだ」は事実とは言いがたいです。正しい情報を見極める力を身につけて欲しいと思います。