

Heartful

43期生学年通信 No.21 ~2021.9.24 体育大会本番、迫る!!号~

いよいよ1週間前…!!

体育大会本番がいよいよ迫ってきました。全体練習や学年練習では緊張感が増してきました。先輩たちの姿を見てピシッと動きをそろえる様子は、すっかり中学生の姿ですね。準備もラストパートに入ってきました。大急ぎで大量の制作物を作っているクラス、応援旗の色合いなど細かい部分に悩むクラス、ダンスを必死で覚えているクラス、どのクラスも係の人が中心となって、頑張っています。

体育大会に向けて活動する時間や、体育大会当日の1コマ1コマには、みんながそれぞれ輝ける場面があります。ものづくりが得意な人、走るのが得意な人、絵を描くのが得意な人、ダンスが得意な人、周りの人に声をかけることができる人、教えるのが得意な人…など、どんどん力を発揮してください。一人ひとり違うからこそ、力を合わせることに意味があります。15中で初めての体育大会、中学生らしい振る舞いで思いっきり楽しみましょうね。

1年生学年種目「タイフーン」ルールをもう一度確認しよう☆

〈ルール〉

- ① 4人1組で棒を持ち、コーンに向かって走る
- ② 1つ目のコーンまでたどりついたら、1周まわり、2つ目のコーンに向かって走る
- ③ 2つ目のコーンを半周し、待機場所へ走って戻る
- ④ 待機場所へ戻ると竹棒の両端を持っている選手がクラス全員の足元に棒を通し、最後尾まで行くと次に頭上を通して、列の先頭で次の走者にバトンタッチ
- ⑤ これを繰り返して、着順を決める

*ゴールの判定：アンカーが先頭に棒を置いて、最後尾に座り終えたとき。

全員が座った状態をゴールとみなす。

〈反則の例〉

- ・ 棒から手が離れた場合。ただし、クラス全員の足元と頭上に棒を通すときは2人でよい。
- ・ コーンを周らなかつた場合

失格となってしまうことのないよう、クラスのみんなでやさしく注意しあいましょう。

🚩体育大会までの流れ

日にち	時程・清掃	予定	動き	服装・持ち物
9/27(月)	45×5 日直清掃	通常授業 (放) 予行準備	係は14:20に上下夏用体操服で係ごとに集合	授業の準備 係は夏用体操服
9/28(火)	特別時程	予行リハーサル	8:35までに教室登校 ※雨天時は29日(水)の準備	体操服登校 水筒 タオル・帽子・昼食
9/29(水)	50×6 普通清掃	通常授業	放課後の応援準備活動あり ※応援旗提出〆切	授業の準備
9/30(木)	50×5 普通清掃	通常授業 (放) 大会準備	係は15:00に上下夏用体操服で朝礼台前に集合	授業の準備 係は夏用体操服
10/1(金)	特別時程 なし	体育大会	下記に詳細	体操服登校 水筒 タオル・帽子・昼食

体育大会当日

- 8:00 応援旗設置係登校 本部テント前集合
- 8:30 係以外の生徒登校 イスと荷物を持って応援席へ ※昼食は教室に置いておく
- 8:45 応援席で出欠確認&健康チェック メンバー変更確認
※体育委員はこのときまでにハチマキを全員に配布
- 9:00 開会式
- 9:20 午前の部
- 12:00頃 昼食 イスを持たず教室へ上がり、イスなしで食べる(黙食!)
- 12:50頃 午後の部開始
- 13:40頃 閉会式
- 14:10頃 クラスで終礼
- 14:30頃 係生徒 片付け



👉 きれいに並んでしっかりと先生の説明をききます
タイフーンの 📄
練習は大盛り上がり

