

## iPad スクリーンタイム設定方法（家庭用）

「スクリーンタイム」はiPadの機能を制限する時間を設定できるものです。  
本マニュアルでは、「夜10時～朝7時まで」の使用制限を例としてご説明します。

### ■夜10時～朝7時まで使用制限をかける

(1) iPadのホーム画面の[設定] > [スクリーンタイム] > [アプリとWebサイトのアクティビティ]をタップします。



(2) ①[アプリとWebサイトのアクティビティをオンにする] > ②[休止時間]をタップします。

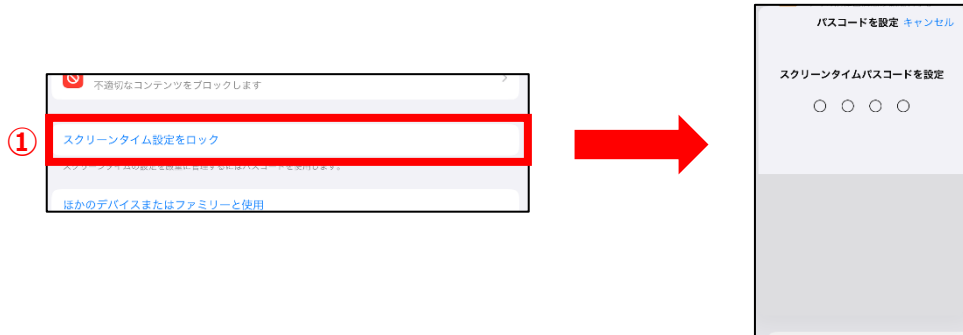


(3) ③[スケジュール]をオンにします > ④休止スケジュールの選択 > ⑤休止時間の設定 > ⑥ [ < スクリーンタイム ] をタップします。



## ■スクリーンタイムでかけた制限にロックをかける

(1) ①[スクリーンタイム設定をロック] > ②パスコード入力 > ③パスコード再入力



(2) ④[キャンセル] > ⑤[スキップ]をタップします。



(3) ⑥[スクリーンタイムをロック]と表示されていた文字が、  
[スクリーンタイムパスコードを変更]に変わったことが確認できれば、完了です。

